

مادر مبتلا به آبله مرغان می باشد، آیا می تواند به نوزاد

شیر دهد؟

اگر مادر ضایعه ای نداشته باشد با دستور پزشک باید شیرش را بدوشد و شخص دیگری آن را به نوزاد بدهد. وقتی ضایعات خشک شده اند و بعد از ۷۲ ساعت ضایعه جدیدی ظاهر نشده شیردهی به طور مستقیم از پستان می تواند ادامه یابد.

من دچار مسمومیت غذایی شده ام آیا می توانم به کودکم

شیر دهم؟

در تمام مدتی که مادر علائم گوارشی از مسمومیت غذایی شیردهی می تواند بدون وقفه ادامه یابد. بهترین روش آن است که مادر و شیرخوار باز هم در بیمارستان در کنار هم قرار بگیرند و شیردهی در ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد.

آیا مادر می تواند با مصرف دارو همزمان به شیرخوار خود

شیر دهد؟

- مصرف اکثر داروها در دوران شیردهی منعی ندارد، ولی اگر منع مصرف برای یک داروی خاص وجود داشته باشد یک داروی دیگر توسط پزشک جایگزین آن می گردد.
- داروهایی مثل استامینوفن، آسپرین و مسکن های ساده، داروهای ضد فشارخون، سرماخوردگی و آنتی هیستامین ها

مادر مبتلا به سرماخوردگی:

در مادر مبتلا به سرماخوردگی، شیردهی نوزاد بلامانع است با رعایت نکات بهداشتی می توانید احتمال بیمار شدن نوزاد را کم کنید. بیماری از طریق تماس پوستی و ترشحات بینی منتقل می شود. بنابراین شستشوی مرتب دست ها، استفاده از ماسک و ... کمتر سبب انتقال بیماری می شود. باید مادر از خود بیشتر مراقبت کند و مایعات بیشتری مصرف کند.

شیر دادن برای مادران دیابتی فواید زیادی دارد از جمله:

- هورمون های زمان شیردهی باعث آرامش مادر، کاهش استرس و کنترل دیابت می شود.
- شیر دادن احساس عاطفی و نزدیکی مادر و شیرخوار را بیشتر می کند.
- باعث کمتر شدن احتمال ابتلا شیرخوار به دیابت در آینده می شود.
- عفونت های گوش و عفونت های گوارشی و مشکلات آلرژیک در کودک کمتر است.
- ترشح هورمون های شیردهی مصرف انرژی را کم می کند لذا نیاز به انسولین کاهش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

شیر دهی و بیماری ها



نویسنده مدرک	الهه محمودی/کارشناس مامایی
تأیید کننده علمی	دکتر بدیعی / متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب راهنمای مادران برای تغذیه با شیر مادر
کد سند	Pa-B۴-۱۰۸/۰۱

مادر مبتلا به بیماری تب مالت آیا می تواند نوزادش را با شیر خود تغذیه دهد؟

مناسب است که برای مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت ال که مادر مبتلا تحت درمان قرار می گیرد تغذیه با شیر مادر قطع شود و پستان ها دوشیده و شیر دور ریخته شود. درمان مادر می تواند با تتراسیکلین، کوتیوموکسازول، ریفاپین، استریپتومايسين در طول شیردهی ادامه یابد.

آغوز به دفع مدفوع اولیه نوزاد و در نتیجه دفع بیلی روبین اضافی از بدن نوزاد و کاهش زردی او کمک می کند. اگر نوزاد نیاز به فتوتراپی داشته و در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شود باید مرتباً از زیر فتوتراپی خارج و به پستان گذاشته شود. اگر نوزاد خواب آلود شود و نیاز به مایعات اضافی داشته باشد باید شیرتان را بدوشید تا علاوه بر شیردهی از پستان به نوزاد بدهند.

شیرخوارم دچار اسهال شده است آیا می توانم او را با شیر خودم تغذیه کنم؟

شیرخوار مبتلا به اسهال باید مکرراً با شیر مادر تغذیه شود تغذیه مکرر با شیر مادر مایعات، مواد مغذی و عوامل ایمنی بخش و حفاظتی مورد نیاز شیرخوار را تأمین می کند. بعلاوه فاکتورهای رشد موجود در شیر مادر به جبران رشد ناشی از آسیب روده کمک می کند. شیرخوار بالاتر از ۶ ماه علاوه بر شیر مادر و محلول ORS به ادامه غذاهای کمکی مناسب سن خود نیاز دارد، حتی پس از بهبودی نسبی اسهال دادن غذا و شیر مادر باید افزایش یابد.

به مقدار معمولی و مدت کوتاه و بسیاری از آنتی بیوتیک ها مانعی برای شیر دادن نیستند و با تجویز پزشک می تواند مصرف نمایند.

- به طور کلی توصیه می شود مصرف دارو توسط مادر بلافاصله بعد از اتمام یک وعده شیر دادن باشد.

شیرخوارم مکرراً بالا می آورد چه کنم؟

- در یک شیرخوار سالم و طبیعی معمولاً بالا آوردن شیر در طی ۴ تا ۶ ماه اصلاح می شود، تا زمانی که بالا آوردن خود به خود متوقف شود، مادر باید شیرخوار را به آرامی جابجا کند و بعد از هر تغذیه او را به طور عمودی نگهدارد.
- بعضی از شیرخواران به دلیل اینکه حجم زیادی شیر را به سرعت می خورند آن را بالا می آورند.
- اگر بالا آوردن ناشی از پرخوری باشد مادر می تواند فقط از یک پستان هم به کاهش این مشکل کمک کند.

شیرخوارم دچار زردی شده است آیا می توانم او را با شیر خودم تغذیه کنم؟

زرد شدن نوزاد که معمولاً در روز دوم یا سوم تولد ظاهر شده و روز دهم برطرف می گردد زردی فیزیولوژیک نامیده می شود و بسیار شایع است و حاکی از بیماری نمی باشد. در بیشتر نوزادان مبتلا به زردی و افزایش بیلی روبین، تغذیه با شیر مادر می تواند بدون وقفه ادامه یابد.