

➤ سردرد، تهوع، دوبینی و احساس سوزش سر
دل، درد در ناحیه فوقانی و سمت راست شکم که در
حالات پیشرفته فشار خون بالا دیده می شود.
➤ دیده شدن دفع پروتئین در نمونه
آزمایشگاهی ادرار، که یکی از نشانه های فشار خون
بالا و در اصلاح مسمومیت بارداری است.
اگر افزایش فشار خون در مراحل اولیه بدون وجود
پروتئین در ادرار و هر کدام از علائم دیگر باشد، نیاز
به پیگیری روزانه داشته و در صورتی که هیچ کدام
از علائم ظاهر نشود، مسمومیت حاملگی رد می
شود و افزایش فشار خون عارضه ی جدی نداشته
و بعد از زایمان خود به خود برطرف می شود.

عوامل زمینه ساز:

- ۱- عوامل ارثی و نژادی
- ۲- پایین بودن سطح اجتماعی و اقتصادی خانواده
- ۳- فشار خون بالا قبل از حاملگی

فشار خون در بارداری:

به طور کلی در طول بارداری افزایش اندکی در فشار
خون بدن دیده می شود که به علت نیاز بدن به
پمپاژ بیشتر قلب و خونرسانی بیشتر است که این
امر در سه ماهه دوم بارداری محسوس تر می گردد.
اما در صورتی که فشار خون در طول این مدت به
بالاتر از ۹۰/۱۴۰ برسد، فشار خون بارداری محسوب
می شود. فشار خون به همراه عفونت ها و خونریزی
ها ۳ عامل مهم در مرگ مادران باردار است.

علائم و نشانه ها:

- تورم بیش از حد قسمت ها و اندام های
تحتانی خصوصاً ساق پا و پف آلود بودن صورت بعد
از خواب.
➤ افزایش ناگهانی وزن مادر نسبت به دفعات
قبلی مراجعه به مرکز بهداشتی.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

فشار خون در دوران بارداری



نویسنده مدرک	فاطمه قاسمی/کارشناس مامایی
تأیید کننده علمی	دکتر بدیعی / متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱
کد سند	Pa-B۴-۱۱۰/۰۱

راه های پیشگیری:

- ❖ کاهش مصرف نمک و غذای روزانه و افزایش مصرف مواد کلسیم دار مانند لبنیات و سبزیجات و مصرف متعادل مواد پروتئینی مثل گوشت ها و حبوبات.
- ❖ استراحت روزانه و ایجاد محیط آرام در منزل

- ۴- سابقه مسمومیت بارداری در حاملگی های قبلی
- ۵- وزن بالای مادر
- ۶- حاملگی چندقلویی
- ۷- حاملگی زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال
- ۸- حاملگی چهارم به بعد

عوارض:

- ۱- کنده شدن زودرس جفت
- ۲- ایجاد نقایص عصبی نوزادی
- ۳- مرگ داخل رحمی جنین
- ۴- ایست قلبی - تنفسی مادر
- ۵- نقایص کلیه در نوزاد و مادر
- ۶- ایست قلبی - تنفسی در نوزاد پس از تولد
- ۷- زایمان زودرس