



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

آداب شرعی بعد از زایمان



آشنایی با احکام زایمان

نویسنده مدرک	مهرنوش تیموریان / کارشناس مامایی
تایید کننده علمی	دکتر بدیعی / متخصص زنان
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	رساله آموزشی
کد سند	Pa-B۴-۱۰۰/۰۱

توصیه عبادی:

- ۱- در شروع شیردادن با وضو باشید و ذکر بسم ا... الرحمن الرحیم را فراموش نکنید.
- ۲- آرامش داشته باشید و با حالت عصبانیت شیر ندهید.
- ۳- شکر الهی را در پایان تغذیه و شیردهی فراموش نکنید.
- ۴- مراقب کمیت و کیفیت غذای خود باشید و غذای سالم و حلال مصرف کنید.

آداب و مستحبات ولادت نوزاد:

- ۱- غسل دادن نوزاد: نیت کنید غسل می دهم این طفل را برای رضای خدا، اول سرش را بشوی و بعد از جانب راستش و بعد چپش را بشویید.
- ۲- اذان گفتن در گوش راست و اقامه گفتن در گوش چپ نوزاد که بهتر است قبل از شیر دهی اول باشد که این غسل ره گفته پیامبر (ص) باعث دوری شیطان می شود.
- ۳- نام گذاری نوزاد به اسم های زیبا:
- از حقوقی است که فرزند به والدین دارد اسم نیکو انتخاب کردن است.
- ۴- پیچیدن نوزاد در لباس سفید.

۵- عقیقه کردن.

۶- دادن ولیمه.

احکام شرعی زایمان:

نفاس:

در لغت به زایمان زن گفته می شود و در اصطلاح فقه به خونی گفته می شود که با خروج نوزاد خارج می شود. دوره نفاس ۱۰ روز طول می کشد که به دوره بعد از سقط نیز دوره نفاس می گویند.

در برخی از خانم ها این دوره یک روزه است. بعد از اتمام دوره نفاس باید غسل انجام گیرد و اگر بعد از ده روز خونریزی ادامه داشت استحاضه به حساب می آید.

کارهایی که بر زن در دوره نفاس حرام است:

- ۱- نماز
- ۲- روزه
- ۳- طواف
- ۴- مسح قرآن
- ۵- خواندن سوره سجده دار
- ۶- اعتکاف
- ۷- توقف در مسجد

موارد استحاضه:

- ۱- خونریزی قبل از بلوغ
- ۲- خونریزی بعد از یائسگی
- ۳- خونریزی کمتر از ۳ روز و بیشتر از ۱۰ روز در صورتی که زن نفاس نباشد.
- ۴- خانم هایی که دوره عادت ماهیانه آن ها روزهای مشخص دارد اگر خونریزی بیشتر از آن طول بکشد.
- ۵- اگر بین دو عادت ماهیانه کمتر از ۱۰ روز طول بکشد.

انواع استحاضه:

- ۱- قلیله: با گذاشتن پنبه در ابتدای راه خروجی خون مشخص می شود، در صورتی که خون به داخل پنبه نفوذ نکند.
- ۲- متوسطه: در صورتی که خون خروجی به داخل پنبه نفوذ کند.
- ۳- کثیره: خون از پنبه گذشته و لباس زیر یا نوار بهداشتی را کثیف کند.

احکام مربوط به استحاضه:

- ❖ زنی که در دوره استحاضه است باید قبل از نماز خواندن نوع استحاضه را مشخص کند.

❖ در صورتی که استحاضه قلیله باشد برای هر نماز باید یک وضو بگیرد و همچنین برای خواندن قرآن نیز وضو گرفتن واجب است.

در استحاضه متوسطه در هر شبانه روز یک غسل انجام دهد و برای هر نماز یک وضو بگیرد.

در استحاضه کثیره باید قبل از هر نماز یک غسل انجام دهد و اگر بین نماز مغرب و عشا یا ظهر و عصر فاصله نباشد یک غسل برای هر دو نماز کافی است، اما جهت هر نماز باید یک وضو بگیرد.

❖ در صورتی که در هنگام صبح استحاضه متوسطه بوده و هنگام ظهر کثیره شد، لازم است مجدد غسل انجام دهد.