

### نحوه نگهداری صحیح دارو:

- از تکان دادن شدید آمپول حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد خودداری نمایید.
- سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲-۸ °C منتقل کنید.
- اپرکس را از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگهدارید.
- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری کنید.

### ونوفر (آهن)

- از ترکیبات آهن ساکاروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید.
- شکل دارو: بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی می باشد.

### روش استعمال:

- بصورت وریدی می باشد که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود.

### عوارض:

### مصرف داروها در دیالیز

بیماران عزیز آنجائیکه مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزایی در سلامتی شما دارد لذا نکاتی در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است را یادآور می شویم.

### اریتروپویتین (اپرکس)

اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود لذا افزایش اریتروپویتین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می شود.

شکل دارو: دارو به شکل آمپول های ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.  
روش استعمال: بصورت وریدی و زیرجلدی

### عوارض جانبی:

افزایش فشارخون، افزایش استعداد تشکیل لخته

### مراقبت و توجهات:

کنترل فشارخون و دقت در مصرف داروهای ضد فشارخون - رعایت رژیم غذایی کم فسفر



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

### نحوه مصرف داروها در دیالیز



نویسنده مدرک	مریم یزدانی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارت
کد سند	Pa-B1-117/01

این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آنزیمی وارفارین و سیپروفلوکساسین  
تداخل دارو فاصله مصرف رناژل با این داروها حداقل  
باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.  
رناژل باید همراه غذا مصرف شود.  
قرص ها بطور کامل بلعیده شود.  
اگر فراموش کردید رناژل را مصرف کنید، رناژل  
فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه  
غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری  
نمائید.

دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه  
حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید. در صورت بروز  
علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.  
از شکستن، خرد کردن، جویدن کپسول خودداری  
کنید.  
در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین ۵  
مثل لبنیات احتیاط کنید.  
دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانتیتیدین  
و کلاسترامین و فنی توئین مصرف نکنید. چون اثر  
روکاترون را کاهش می دهد. افرادی که دچار سطح  
کلسیم خون هستند نباید استفاده کنند.

### رناژل:

کمک به پائین آوردن فسفر می نماید و با اسیدهای  
صفراوی باند شده و بدین ترتیب سطح کلاسترول خون  
پائین می آید.  
شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و  
روکش دار ۴۰۰-۸۰۰ میلی گرمی می باشد.

### عوارض:

سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش فشارخون

### مراقبت و توجهات:

رعایت رژیم غذایی کم فسفر

افت فشارخون، سردرد، تهوع، استفراغ، درد مفاصل،  
درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه احساس طعم فلز در  
دهان.

### مراقبت و توجهات:

این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود یک  
ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر  
باشد در وسط غذا میل میشود.

در صورت بروز عوارض به پزشک اطلاع دهید.

شناسایی غذاهای پرفسفر و محدودیت مصرف  
در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی  
نگهداری می شود.

### روکاترون یا کلسیتریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود  
این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد.  
شکل دارو: بصورت کپسول ۲۵/۰ میکروگرمی است.

### عوارض:

سردرد، بی خوابی، ضعف، تهوع، یبوست، طعم فلز در  
دهان، خشکی دهان، بی اشتها

### مراقبت و توجهات:

دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.