

آب مروارید

آب مروارید کدورت عدسی چشم می باشد. آب مروارید ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم به علل مختلفی ایجاد شود و براساس ناحیه ای از عدسی چشم که مبتلا شده است تقسیم بندی می شود.

علائم بیماری

از خصوصیت مهم آب مروارید تاری دید بدون درد است .

احساس می کند که محیط پیرامون تاری شده و نیاز به پاک کردن عینک دارد.

حساسیت به نورهای درخشان و کاهش دقت بینایی

نزدیک بینی (توانایی انجام کارهای نزدیک بدون استفاده از عینک)

آستیگماتیسم (یکی از شایعترین مشکلات چشم است و معمولاً علت آن نامنظمی شکل و انحنای قرنیه یا عدسی است)

دو بینی یک چشم

تغییر رنگ عدسی

تشخیص: انجام تست هایی برای بررسی دقت بینایی و محرز شدن درجه بیماری

درمان: عمل جراحی که شایعترین روش آب مروارید می باشد.

پیشگیری: عدم مصرف دخانیات، کاهش وزن، کنترل قندخون، استفاده از عینک آفتابی در خارج منزل

مراقبت های قبل از عمل:

استفاده از داروهای چشمی که توسط پزشک معالج تجویز شده است، جهت پیشگیری از عفونت و التهاب

مراقبت های بعد از عمل:

شناسایی علائم هشدار در صورت مشاهده خونریزی، سر درد به همراه درد چشم، ترشح چرکی سریع به اورژانس بیمارستان خلیلی مراجعه نماید.

خودداری از سرفه، عطسه و قرار گرفتن در معرض تکانهای شدید، زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری از وارد کردن هرگونه فشار و مالیدن چشم عمل شده

پس از عمل آب مروارید توصیه می شود برای جلوگیری از یبوست از مقدار مناسب سبزیجات، میوه و آب استفاده شود.

داروهای تجویز شده توسط پزشک مطابق دستور و سر ساعت استفاده شود.

به هنگام خواب به مدت ۱ تا ۲ هفته استفاده از محافظ پلاستیکی پس از عمل توصیه می شود و محافظ پلاستیکی هر روز با آب و صابون شستشو و خشک شود.

درد خفیف پس از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد، ولی در صورتی که درد از بین نرفت به پزشک معالج مراجعه فرمائید.

جهت نماز خواندن با انجام تیمم فقط با سنگ مخصوص تیمم توصیه می شود، تیمم بر خاک به علت احتمال آلودگی و عفونت چشم، خم شدن بیشتر از سطح قلب ممنوع است، بنابراین تا یک هفته پس از عمل، از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیاء سنگین تر از حد معمول و فعالیت های زناشویی تا دو هفته پس از عمل خودداری فرمائید.

جهت ریختن قطره سر خود را کمی به عقب خم کرده، پلک تحتانی را پایین کشیده و بدون اینکه نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا کند، قطره را چکانده و مدت ۳ دقیقه چشم را ببندید.

در صورتی که بیش از یک نوع قطره توسط چشم پزشک تجویز گردیده، در صورت همزمان شدن قطره ها، بین آنها پنج دقیقه فاصله بدهید و هنگام خواب نیازی به چکاندن قطره نمی باشد.

قبل از استفاده از قطره ها حتماً دست ها را با آب و صابون بشویید.

روز بعد از عمل می توان تمام بدن را شست، اما دقت کنید تا آب به داخل چشم پاشیده نشود و چشم در معرض ضربه قرار نگیرد، زمان حمام کردن به صورت کامل را پزشک تعیین می کند، بهتر است تا یک ماه از شامپو بچه استفاده نمایید.

به مدت چهار هفته از شنا کردن و انجام ورزش هایی که احتمال بروز ضربه و تکان های شدید وجود دارد مانند تنیس خودداری فرمائید.

برای معاینات بعد از عمل در وقت های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه فرمائید.

تاری دید و ناراحتی چشم پس از عمل روند رو به بهبود دارد.

در صورت بدتر شدن و یا داشتن علائم زیر به اورژانس خلیلی مراجعه نمایید:

کاهش دید یا تاری دید

درد شدید ناگهانی که با مصرف مسکن بهبود پیدا نکند.

قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکین

دیدن هاله در اطراف چراغ ها

درهم دیدن اشیاء

حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات مختلف

دیدن جرقه های نورانی

پزشکان معالج

تخصص	پزشک
جراح و متخصص چشم - فلوشیپ فوق تخصصی قرنیه و لیزیک	دکتر محمد شیروانی