

تزریق شود.

حداقل 8 تا 10 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و تا 24 ساعت قبل از بیهوشی عمومی، از استعمال دخانیات پرهیزید. زیرا در غیر اینصورت بعد از عمل سرفه یا استفراغ خواهید کرد و این برای شما خطرناک است. عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره‌یسر و کلیهی اشیاء فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل، خارج کنید زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد میکند.

لباسهای زیر و جورابهایتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبتهای لازم، عمل جراحی شما تا زمانیکه به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد، در این صورت به راهنماییهای پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

در بخش پرستار آخرین فشارخون، نبض و ... شما را اندازه گیری میکنند، یکی از رگهای شما را جهت تزریقات قبل از عمل باز نگه میدارد، آزمایشهای مورد نیاز شما (خون، بارداری و ...) را چک میکند و شما را با پروندهی کامل پزشکی به اتاق عمل می برند.

بیهوشی عمومی چیست؟

ایجاد خواب سبک یا عمیق، از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گازهای بیهوشی را گویند. پزشک بیهوشی مسوولیت بیهوشی شما را بر عهده دارد. او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روشها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب میکند.

آمادگیهای قبل از بیهوشی:

قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید. لازم است موهای محل عمل را بتراشید، حتماً استحمام کنید، لاک نزنید و آرایش نکنید.

چنانچه از داروهای خاصی استفاده میکنید، بهتر است که پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمائید، زیرا گاهی لازم است مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پایین آورندهی فشارخون، تیروئید و ضد تشنج را تا چند ساعت قبل از بیهوشی میتوانید با نظر پزشک خود ادامه دهید، در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک برای شما پیش داروی بیهوشی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

بیهوشی عمومی



نویسنده مدرک	میترا محمودی / کارشناس بیهوشی
تایید کننده علمی	دکتر سهیلی پور / متخصص هوشبری
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت
کد سند	Pa-B1-127/01

پس از اینکه به اتاق عمل وارد شدید، آرامش خود را حفظ کنید.

در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی سوالاتی از شما یا بستگانان میپرسد.

این سوالات شامل:

- × سابقه‌ی مصرف دارو.
- × سابقه‌ی بیماری‌های قلبی، ریوی، کبدی، آسم، دیابت، فشارخون بالا، غش، تشنج، افسردگی و ...
- × سابقه‌ی بیماری‌های عفونی.
- × سابقه‌ی بیهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی.
- × سابقه‌ی مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل.
- × سابقه‌ی حساسیت به دارو یا مواد خاص.
- × سرماخوردگی، سرفه و ...

این موارد را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید تا پزشک بیهوشی در مورد نوع بیهوشی، میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبتهای مورد نیاز بعد از بیهوشی تصمیم مناسب را بگیرد.

آمادگی‌های حین بیهوشی:

شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز میکشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل میشود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاهها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگهداشته میشود. سر و گردن، دهان، بینی و دندانهای لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه‌هایتان میشود در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، شما تقریباً " پس از 30 ثانیه بیهوش میشوید.

ضمن بیهوشی راه‌هوایی شما با روشهای مناسب باز نگهداشته میشود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل میشود.

بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل کمکم بیدار میشوید و صدای پزشک بیهوشی را میشنوید، در این حالت او به شما میگوید که عمل تمام شده و از شما میخواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علایم حیاتی شما کنترل میشود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی(اتاق بهبودی)منتقل میشوید.

آمادگی‌های بعد از بیهوشی:

شما تا بیداری کامل در اتاق بهبودی میمانید، در صورتیکه حالت تهوع و استفراغ داشتید، سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یک طرف برگردانده و محتویات دهانتان را خالی کنید. در ضمن اگر مشکل دیگری داشتید(احساس دفع ادرار، درد شدید و...) به مسوول اتاق بهبودی بگویید. شما بعد از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل می شوید، تا زمان لازم در آنجا ناشتا میمانید و در صورتیکه سرفه داشتید برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید.

گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست.

۷ در صورتیکه همان روز عمل مرخص شدید:

رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری‌های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید.