

ناخنک در افرادی که از لنز تماسی طبی و یا رنگی استفاده می کنند باعث عدم ثبات لنز تماسی بر روی چشم شده و سبب ناراحتی چشم در زمان استفاده از لنز می شود.

پیشگیری:

اشعه ماورا بنفش خورشید در ایجاد ناخنک موثر است بنابراین این توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد.

در افرادی که ناخنک دارند معمولا ورود آب به چشم ها در موقع شستن دست و صورت یا حمام

ناخنک چیست؟

یک بافت اضافی دارای عروق است که قسمتی از ملتحمه به روی قرنیه کشیده می شود.

علت ناخنک چیست؟

اگر چه علت بیماری دقیقا مشخص نیست ولیکن نور آفتاب، هوای خشک و گرم، گرد و غبار و زمینه ارثی از عوامل موثر در ایجاد آن می باشد.

علائم بیماری چیست؟

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه را نگرفته است علائم بیماری نیز خفیف می باشد ولی بتدریج خارش، سوزش و قرمزی چشم ایجاد می شود. در موارد پیشرفته تر بیماری ناخنک یک ضایعه عروقی قرنیه چشم را درگیر می کند و سبب تاری دید در بیمار می شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

ناخنک چیست؟



نویسنده مدرک	اعظم خادمی / کارشناس بیهوشی
تایید کننده علمی	دکتر شیروانی / متخصص چشم
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت
کد سند	Pa-B1-129/01

کردن باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می شود.

درمان ناخنک:

در مراحل اولیه بیماری قطره اشک مصنوعی و پماد ویتامین آ چشمی قرمزی و ناراحتی چشم را کنترل می کند. در صورت درگیری قرنیه (بیشتر از ۳ میلی متر) ، ناراحتی بیمار ، مزاحمت در استفاده از لنز تماسی و یا مسئله زیبایی این ضایعه باید با عمل جراحی برداشته شود. مسئله مهم در جراحی ناخنک عود مجدد آن است. بر اساس مطالعات انجام شده ، برداشتن ناخنک به تنهایی سبب عود آن در تقریبا نیمی از بیماران می گردد. هم اکنون جهت کاهش عود از داروهای ضد رشد ناخنک در

حین عمل و یا پس از آن و یا از پیوند های مختلف استفاده می شود .

توصیه های بعد از عمل:

۱. شب اول بعد از عمل در صورت درد شدید از مسکن و استامینوفن ساده استفاده نماید.
۲. یک روز بعد از عمل پانسمان را برداشته و برای یک هفته شیلد چشمی روی چشمتان باشد.
۳. تا یک هفته آب به صورت و چشم نزده و یک هفته بعد به درمانگاه مراجعه نمایید .
۴. در طی یک هفته در صورتی که خونریزی شدید داشتید به همراه برگه عمل به اورژانس بیمارستان خلیلی مراجعه نمایید.

توصیه های کلی:

جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های خورشید حتما از عینک آفتابی استفاده کنید.
تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار پرهیز نمایید.
از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز پزشک جدا خود داری نمایید. قطره های ضد التهاب معمولا دارای عارضه هستند و حتما باید توسط پزشک تجویز شوند.