

برای عینک، لنز یا دندان مصنوعی خود قاب همراه داشته باشید و قبل از رفتن به اتاق عمل آنها را خارج نمایید.  
همچنین 8-10 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید، در غیر اینصورت ممکن است موجب استفراغ و خفگی شود.

### آماده سازی حین بی حسی:

پس از اینکه بر روی تخت جراحی قرار گرفتید، ابتدا از راه لوله باریکی بنام آنژیوکت که در سیاهرگ بازو یا دست شما قرار داده شده سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون شما وارد میشود. برای انجام بی حسی ناحیه ای، لازم است در وضعیت خوابیده به پهلو در حالیکه زانوها به داخل شکم جمع شده و یا در وضعیت نشسته قرار گیرید، در این حالت پوست ناحیه ای از پشت بدن که برای بی حسی انتخاب شده توسط پزشک بیهوشی با محلول ضد عفونی (بتادین) شسته می شود.

### بی حسی ناحیه ای چیست؟

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی می شود. برخلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را به طور کامل از دست می دهد. در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد.

### این روش چگونه موجب بی دردی می شود؟

در این روش اعصاب محل عمل را بی حس می کنند؛ در نتیجه شما احساس درد نمی کنید مثلاً. در عمل سزارین اعصابی را که حس قسمت های مختلف شکم و رحم را برعهده دارند موقتاً با دارو بی حس می نمایند، در نتیجه شما ضمن عمل جراحی و حتی تا مدتی پس از عمل درد ندارید.

### آماده سازی قبل از بی حسی:

پیش از مراجعه به اتاق عمل دقت کنید که اشیاء گران قیمت و فلزی خود را خارج کنید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

### بی حسی ناحیه ای



نویسنده مدرک	گلی محمدی / کارشناس بیهوشی
تایید کننده علمی	دکتر سهیلی پور / متخصص هوشبری
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت
کد سند	Pa-B1-126/01

نشینید. از زمانیکه به شما اجازه ی نوشیدن مایعات داده شد،

مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود. می توانید در روز اول بعد از اسپینال برای پیشگیری از سردرد یکی دو فنجان قهوه نیز بنوشید.

تا مدتی پس از عمل بدلیل تاثیر داروهای بیحسی پای شما بیحس خواهد بود، این بیحسی پس از مدتی از بین خواهد رفت.

ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که به روش های ساده این مشکل بر طرف می شود.

#### **مزایای بی حسی ناحیه ای:**

تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع،  
مثلاً در اعمال سزارین.

کوتاه شدن زمان ماندن در اتاق بهبودی.  
روش مطمئن برای افرادی که مشکلات قلبی و ریوی دارند.

نداشتن تهوع و استفراغ بعد از عمل.  
اعمال اورژانسی.

#### **معایب بی حسی ناحیه ای:**

این روش بسیار ایمن است و معایب کمی دارد که قابل پیشگیری است ولی فواید آن بیشتر است.

سردرد شایعترین عارضه این نوع بیهوشی است که براحتی قابل پیشگیری می باشد، بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان برگردد صاف به پشت بخواهید در حالیکه یک بالش در زیر سرتان قرار دارد، سپس بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورید و

سپس با استفاده از یک سوزن بسیار ظریف ماده بی حسی به ناحیه ای از پشت شما تزریق می شود؛ هنگام تزریق تا جایی که می توانید ساکن و بی حرکت بمانید، تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید. اگر در وضعیت نشسته قرار دارید دستها را بر روی زانو قرار داده و شانه های خود را شل و آرام نگهدارید و سر خود را به طرف پایین خم کنید.

پس از تزریق ماده بی حسی، برای تشخیص سطح موثر بی حسی، تغییرات درجه حرارت محل عمل بررسی می شود؛ برای این منظور از مرطوب کردن پوست بدن توسط پنبه ی الکلی می توان کمک گرفت به طوری که در نواحی بی حس شده با کشیدن پنبه ی الکلی احساس گرما می کنید ولی در نواحی بی حس نشده، حس سرما ایجاد می شود.