

مراقبت های پس از جراحی

تورم و التهاب پلک یکی از مهم ترین نکاتی است که باید در مراقبت های بعد از جراحی پلک مورد توجه بیماران قرار بگیرد. به این منظور برای جلوگیری از افزایش تورم پلک از کمپرس یخ استفاده نمایید

در روز اول پس از عمل ، هر یک ساعت به مدت ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده نمائید.

معمولا بعد از جراحی، پانسمانی به روی پلک گذاشته نمی شود ولی به روی خطوط جراحی پماد زده خواهد شد.

استفاده از این پماد کمی موجب تاری دید می شود که طبیعی است و به تدریج برطرف خواهد شد ۷ تا ۱۴ روز پس از عمل ، بخیه ها برداشته می شوند ، رفع جای بخیه ها به ۱ الی ۲ ماه زمان نیاز دارد ، جای آن ها هیچ گاه به طور کامل از بین نمی رود ؛ لازم به ذکر است جای بخیه ها درمیان چین

بلفاروپلاستی

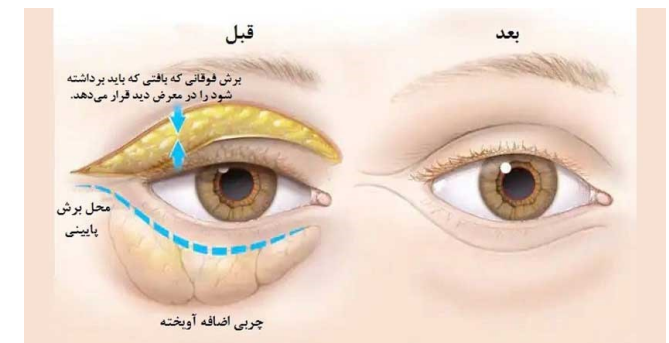
به طور کلی می توان گفت که بلفاروپلاستی یا جراحی پلک ، نوعی جراحی زیبایی است که به رفع افتادگی پلک می پردازد و پوست، چربی و عضله اضافه آن را بر می دارد و با هدف اصلاح افتادگی و رفع چین و چروک نواحی اطراف پلک انجام می شود. افزایش سن، منجر به کشیده شدن پلک ها و عضلاتی که از آن ها محافظت می کند، می شود ؛ در نتیجه چربی اضافه ، بالا یا زیر پلک ها جمع شده و سبب افتادگی شدید پلک های بالا و پایین میشود این حالت علاوه بر پیرتر به نظر رسیدن چهره ، منجر به کاهش بینایی محیطی نیز می شود ، خصوصا میدان بالا و پایین دید. با انجام این جراحی ، می توان این مشکلات بروز یافته را برطرف یا کاهش داد و همچنین باعث می شود چشم ها نیز جوان تر به نظر برسند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

بلفاروپلاستی



نویسنده مدرک	الهام ابراهیمی / کاردان اتاق عمل
تایید کننده علمی	دکتر شیروانی / متخصص چشم
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۳
منبع	کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت
کد سند	Pa-B1-125/01

در ۲ روز ابتدایی پس از عمل، میزان تورم و کبودی افزایش می یابد اما در طی یک الی دو هفته به تدریج بر طرف می شود.

برای شستشو چشم های خود حتما از سرم های فیزیولوژیک استفاده نمایید. البته پس از گذشت دو روز شستن چشم ها توسط آب جوشیده سرد مانعی ندارد.

خارج شدن خون از ناحیه بخیه ها ، در روزهای ابتدایی بعد از عمل (۱ الی ۲ روز پس از آن) مسئله ای طبیعی بوده و جای هیچ گونه نگرانی ندارد. در روزهای ابتدایی پس از جراحی ، امکان دارد پلک بیمار در اثر تورم منظره مطلوبی نداشته باشد و برجستگی و نامنظمی در محل بخیه ها مشاهده شود ؛ که جای نگرانی نداشته و در طی ۱ الی ۲ ماه برطرف می شود ؛ بنابراین نتایج به دست آمده از عمل زیبایی پلک ، در روزهای ابتدایی قابل مشاهده نخواهد بود.

از خندیدن و حرف زدن بیش از حد خودداری نمایید چرا که ممکن است موجب فشار وارد شدن به پلک شود.

توصیه می شود در مراقبت های بعد از جراحی پلک به هنگام خروج از خانه از عینک آفتابی استفاده کنید تنها از داروهایی را که جراح پلک معالج شما تجویز کرده است ، استفاده نمایید. تا دو هفته پس از عمل زیبایی پلک ، صبح و شب از پماد تجویز شده بر روی محل بخیه ها استفاده نمایید. بسته نشدن کامل پلک ها در هفته های ابتدائی پس از جراحی زیبایی پلک ، مسئله ای طبیعی است ؛ پیش از خواب از پماد چشمی استفاده نمایید.)

۵ روز پس از جراحی زیبایی پلک ، از خیس شدن صورت خود اجتناب نمایید ؛ در روز پنجم ، پیش از مراجعه به مطب استحمام کنید

های پلک پنهان شده و افراد به راحتی متوجه خط بخیه نمی شوند.

تا چهار هفته پس از عمل بلفاروپلاستی ، از ماساژ و خارش پلک پرهیز کرده و محل بخیه ها را دستکاری نکنید.

تا دو هفته پس از عمل پلک ، از به کار بردن مواد آرایشی بر روی محل عمل خودداری نمایید.

۳ یا ۴ روز اول از مصرف غذاهای سفت که نیاز به جویدن دارند خودداری نمایید.

مصرف نمک را به حداقل برسانید و بیشتر از مایعات استفاده کنید.

چهار روز ابتدائی پس از این پروسه ، استراحت کامل داشته باشید ، حتی الامکان دراز کشیده و چشم ها را ببندید.

توصیه می شود به هنگام دراز کشیدن سر خود را بالا تر از حد معمول قرار داده و به صورت طاق باز بخوابید.