



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

ذات الریه



نویسنده مدرک	فاطمه نصیری / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-59/01

ذات الریه:

بیماری التهابی بافت ریه است که توسط عوامل عفونی ایجاد می شود. این عوامل معمولاً از سیستم تنفسی فوقانی وارد می شود، ولی همیشه ایجاد بیماری نمی کنند. در صورتیکه سیستم ایمنی بدن دچار ضعف شده باشد، ورود عوامل طبیعی دهان و حلق و ریه، باعث ایجاد پنومونی می گردد.

عوامل خطر:

شامل وضعیت هایی که مانع از تخلیه ی ترشحات ریه می شود مثل: بیحرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماریهای مزمن ریوی، بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی و سرطان، وضعیتهای ممنوعیت خوردن از طریق دهان، بیهوشی عمومی، سن بالا و درمان با آنتی بیوتیک.

علائم و نشانه های بیماری:

سردرد، طب مختصر، درد سینه، احساس کسالت، تنگی نفس، سرفه، درد عضلانی

عوارض بیماری:

- ❖ نارسایی تنفسی
- ❖ عفونت شدید
- ❖ کاهش فشار خون
- ❖ گیجی

درمان به صورت سرپایی و یا پس از بستری در بیمارستان با استفاده از آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی انجام می گردد.

آموزش به بیمار در حین بستری:

- ❖ تنفس عمیق انجام دهید.
- ❖ سرفه کنید تا ترشحات ریوی خارج گردد.

❖ مرتب تغییر وضعیت داده و ورزشهای تنفسی را با کمک پرسنل انجام دهید.

❖ بهداشت دهان خود را رعایت کنید.

❖ از کشیدن سیگار خودداری کنید.

❖ از مصرف الکل خودداری نمایید.

❖ از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید.

❖ بهداشت فردی خود را برای پیشگیری از انتقال

عفونت رعایت کنید (هنگام سرفه سر خود را به طرف دیوار

برگردانید از دستمال یک بار مصرف استفاده کنید و

دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

رژیم غذایی:

❖ ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی اشتهای

شما کاهش یابد. اگر بیماری قلبی ندارید مایعات فراوان

(۸-۱۲ لیوان) بنوشید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق

شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک می کند.

❖ رژیم غذایی مناسب شامل همه گروه های غذایی

استفاده نمایید. و برای افزایش ایمنی از مواد غذایی مانند

پرتغال، نارنگی، نارنج، هویج و انواع مغزها استفاده نمایید.

چند نکته مهم:

❖ سعی کنید با حفظ روحیه و پیشگیری از عوامل

اضطراب آور و مصرف مواد غذایی سالم، سیستم ایمنی

خود را تقویت نمایید.

❖ اول پاییز جهت واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا، با

پزشک خود مشورت نمایید.

❖ از فعالیت بیش از حد در طی دوره ی بهبودی

خودداری نمایید و در بین فعالیت، دوره هایی از استراحت

بگنجانید.

❖ در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.

❖ هنگام بیرون رفتن از منزل لباس گرم و مناسب بپوشید.

❖ از ماسک یا شال گردن هنگام خروج از منزل

بخصوص در باد و کوران استفاده کنید.

❖ از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند،

غذاهای چرب، سرخ شده، و پر ادویه خودداری کنید.

❖ از تماس افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری

کنید.

❖ از مصرف مواد محرک مانند، اسپری خشبو کننده،

وایتکس و شیشه شوی اجتناب نمایید.

❖ سعی کنید اتاق استراحت شما تهویه مطلوبی

داشته باشد.

❖ از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای

استنشاقی استفاده نمایید.

یکبار ابتلا به پنومونی و یا درمان ناقص آن شما را مستعد

ابتلا به عفونت های عود کننده ی تنفس می نماید.