



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

## زردی نوزادی



نویسنده مدرک	محمد مهدی زارع / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر شهریاری / متخصص اطفال
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-19/01

## زردی نوزادی چیست؟

به بالا رفتن ماده بیلی روبین در بدن نوزاد و زرد شدن پوست وی از ۲۴ ساعت پس از تولد اطلاق می گردد که بنا به زمان ایجاد آن به دو دسته پاتولوژیک (غیرطبیعی) و فیزیولوژیک (طبیعی) تقسیم می شود. زردی نوزادی که قبل از ۷۲ ساعت پس از تولد ایجاد شود غیرطبیعی بوده و معمولاً به دلیل مشکلات داخلی نوزاد ایجاد می شود. درمان سریع و به موقع این نوع زردی از بروز عواقب بعدی از جمله اختلالات عصبی و آسیب به مغز نوزاد جلوگیری می کند. پس شناخت زردی و درمان آن توسط والدین و پزشک امری ضروری می باشد.

زردی که بعد از ۷۲ ساعت در نوزاد ایجاد می شود، امری طبیعی یاست که معمولاً در ۷۰٪ نوزادان پیش می آید. این نوع زردی معمولاً از صورت آغاز شده و هرچه میزان بیلی روبین (ماده ایجاد کننده

زردی پوست) در خون بیشتر باشد به شکم و نهایتاً پاها سرایت می کند.

## توصیه ها:

- ۱- در چند روز اول تولد نوزاد را مکرر شیردهی کنید. چون مصرف آغوز به خروج مدفوع از روده ها کمک کرده و مانع زیاد شدن بیش از حد زردی می شود.
- ۲- ز پوشاندن لباس های زرد به شیرخوار پرهیز کنید تا در صورت بالا رفتن زردی پوست متوجه آن شوید.
- ۳- از دادن هر نوع ماده خوراکی غیر از شیر مادر به نوزاد جلوگیری کنید. استفاده از آب قند باعث بالا رفتن زردی نوزاد می گردد.
- ۴- تا ۷۲ ساعت پس از تولد برای اولین بار زردی نوزاد را چک کرده و جهت ویزیت به متخصص نوزادان مراجعه نمایید.

۵- مادرانی که گروه خونی منفی دارند قبل از ۲۴ ساعت اول پس از تولد نوزادشان می بایست زردی وی را چک کنند.

۶- از مصرف مواد غذایی نفاخ به دلیل تأثیر این مواد در شیر مادر و همچنین تأثیر متقابل بر روی نوزاد و عدم دفع مدفوع در اثر دل درد نوزاد جلوگیری کنید.

مادرگرمی در هفته های اول تا حد ممکن از مصرف کاهو، سبزیجات نفاخ، کلم، حبوبات، سیر و پیاز خام خودداری نمایید.

۷- زردی نوزاد را جدی بگیرید، چون از عوارض آن اثرات برگشت ناپذیر بر دستگاه عصبی نوزاد و عقب ماندگی ذهنی وی می باشد. پس جت درمان زردی از داروهای گیاهی و خانگی و استفاده از روش های سنتی و قدیمی خودداری کنید.

کاهش زردی نوزاد می بایست طبق دستور پزشک متخصص و با استفاده از روش های علمی مناسب در بیمارستان انجام پذیرد.

۸- بهترین درمان زردی نوردرمانی یا فتوتراپی در بیمارستان تحت نظر پزشک می باشد.

۹- شیردهی مکرر با شیر مادر سبب افزایش دفع مدفوع و نیز کاهش زردی نوزادان می شود.