

- چنانچه یکبار مصرف دارو را فراموش نمودید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید ولی هرگز دوز بعدی دارو را دو برابر نکنید.
- در صورت مراجعه به پزشکان دیگر آنان را از مصرف داروی وارفارين آگاه سازید.
- چنانچه قصدعمل جراحی یا کشیدن دندان دارید از چندروز قبل دارو را قطع کنید و یادندانپزشک مشورت - از مصرف خودسرانه هر نوع دارو بویژه آسپرین و حتی مسکنهای معمولی خودداری کنید.
- از مصرف فرآورده های الکلی جداً خودداری نمائید.
- در صورت بروز علائمی از قبیل خونریزی لثه، خلط خونی، خون دماغ، قرمز شدن ادرار، سیاه شدن مدفوع، خونریزی زیر پوست و کبودی خود بخودی و تورم مفاصل، تاری دید ناگهانی، سردرد شدید و تورم در شکم و کمر فوراً به پزشک مراجعه نمائید.

وارفارين يا کومارين یک داروی ضد انعقادی می باشد که در برخی از بیماریها مثلاً مواردی از سکتة قلبی یا تنگ شدگی دریچه میترا ل قلب مورد استفاده قرار می گیرد. این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته خون در در عروق قلب یا به عبارت ساده تر به منظور رقیق کردن خون مورد استفاده قرار می گیرد.

مصرف : وارفارين به صورت قرص های ۵ میلی گرمی از طریق خوراکی مورد استفاده قرار می گیرد و بهتر است وارفارين را با شکم خالی در ساعتی مشخص ترجیحاً ساعت ۶ عصر مصرف شود.

آزمایش PT:

مقدار مصرف وارفارين برای هر بیمار باید به طور جداگانه و براساس اندازه گیری PT تنظیم شود، بنابراین توصیه می شود در این مورد با پزشک خود مشورت نمائید.

آموزش نکات لازم جهت مصرف وارفارين:

- مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.
- دارو را همزمان با غذا و داروهای دیگر مصرف نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

وارفارين



| | |
|------------------|-------------------------------|
| نویسنده مدرک | فاطمه نصیری / کارشناس پرستاری |
| تایید کننده علمی | دکتر پناهی / متخصص داخلی |
| تاریخ تهیه | بهار ۱۴۰۲ |
| منبع | کتاب پرستاری برونر سوارث |
| کد سند | Pa-B1-6/01 |

- مواظب خود باشید که دچار زخم و جراحت نشوید و از کار کردن با وسایل نوک تیز و برنده خودداری کنید. - در صورت بریدگی اتفاقی عمیق پانسمان تمیزبروی زخم گذاشته و محکم فشار دهید و فوراً به بیمارستان مراجعه نمائید.

- سعی کنید دارو را با خود همراه داشته باشید.

- آزمایشهای PT را در زمانهای توصیه شده حتماً انجام دهید و جواب آن را به پزشک گزارش دهید.

- در صورت نیازی توانید از داروی استامینوفن ساده بعنوان مسکن و در حد مجاز (۳ عدد در روز) استفاده کنید.

- در صورت ابتلا به بیماری هر چند خفیف، از قبیل اسهال و استفراغ در مورد مصرف داروی وارفارين با پزشک خود مشورت کنید.

- در صورت خونریزی (لکه هنگام مسواک زدن) خونریزی بی دلیل از بینی، خونریزی غیرعادی و شدید از جراحات و بریدگیها و خونریزی شدید و غیرعادی قاعدگی در خانمها فوراً به پزشک مراجعه نمائید.

- مصرف وارفارين در زمان شیردهی و حاملگی ممنوع می باشد.

- در صورت سرگیجه و سردرد شدید یا مداوم و ریزش مو ویبوست زیاد به پزشک مراجعه نمائید.

موارد منع مصرف:

۱. خونریزی معده و زخم معده.

۲. بیمارانی که اخیراً تحت عمل جراحی قرار گرفته اند.

۳. هموفیلی.

۴. فشار خون زیاد بالا و غیر قابل کنترل.

۵. آنورسیم مغزی یا آنورت.

۶. کمبود ویتامین کا

۷. بیماریهای شدید ریوی و کبدی.

مصرف داروهای زیر همزمان با وارفارين اثر دارو را تشدید و خطر خونریزی را افزایش می دهد.

آسپرین - دی پیردامول - آنتی بیوتیکها - هیدروکورتیزون

- پیروکسیکام - سایمتدین - بتامتازون - لوویتروکسین -

کلوفیبریت - هپارین - کوتریموکسازول - مترونیدازول.