

این علائم مربوط به بیمار دچار تیروئیدیت هاشیموتو است. اگر تیروئید سبب تخریب و آسیب سریع سلول های تیروئید شود هورمون های تیروئیدی که داخل غده تیروئید ذخیره شده اند به خارج از آن نشت کرده و وارد جریان خون می شوند. این اتفاق سبب افزایش سطح این هورمون ها در خون شرایطی مشابه علائم پرکاری تیروئید است. این علائم معمولاً شامل اضطراب، بی خوابی، تپش قلب، خستگی، کاهش وزن و تحریک پذیری می باشند. این علائم در فاز سمی تیروئیدیت تحت حاد، تیروئیدیت بدون درد و تیروئید پس از زایمان دیده می شوند. علائم تیروئید سمی و پرکاری تیروئید یکسان هستند زیرا هر دو به علت افزایش سطح هورمون تیروئید در خون ایجاد می شوند.

علل بروز تیروئیدیت چیست؟

تیروئیدیت در اثر یک حمله به تیروئید به وجود می آید که سبب بروز التهاب در آن و تخریب سلولهای آن می شود. آنتی بادی هایی که به تیروئید حمله می کند باعث شایع ترین انواع تیروئیدیت می شوند. در نتیجه تیروئید معمولاً یک بیماری خود ایمنی است، مانند دیابت نوع ۱ و بیماری آرتریت روماتوئید.

التهاب تیروئید چیست؟

تیروئیدیت اصطلاحی کلی است که به التهاب تیروئید اطلاق می شود. تیروئیدیت شامل گروهی از اختلالات تیروئید است که باعث التهاب تیروئید شده و در نتیجه سبب علائم بالینی مختلف می شود. همچنین تیروئیدیت پس از زایمان هم که باعث افزایش گذرای هورمون های تیروئید در خون می شود و به دنبال آن کم کاری گذرای تیروئید به وجود می آید. یک علت شایع اختلال تیروئید پس از زایمان است تیروئیدیت "تحت حاد" علت مهم درد در تیروئیدیت است. تیروئیدیت همچنین در بیمارانی که داروی اینترفرون و آمیودارون مصرف می کنند نیز دیده می شود.

علائم بالینی تیروئیدیت چیست؟

برای تیروئید هیچ علامت ویژه ای وجود ندارد اگر تیروئیدیت سبب تخریب و آسیب آهسته و مزمن سلول های تیروئید شود باعث کاهش سطح هورمون تیروئید در خون می گردد و علائم مربوط به کم کاری را به وجود می آورد. علائم معمول کم کاری تیروئید عبارتند: از خستگی، افزایش وزن، یبوست، پوست خشک، افسردگی و عدم توانایی انجام ورزش یا فعالیت سنگین.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

التهاب تیروئید چیست ؟



نویسنده مدرک	سعید اله کرمی / کارشناسی پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-50/01

دارای علائم کم کاری تیروئید می باشند نیز هورمون های تیروئید تجویز می شود. اگر در تیروئید های ذکر شده به غیر از هاشیموتو بیماری خفیف و علائم کم کاری تیروئید اندک باشد نیازی به درمان نیست. اگر درمان جایگزینی هورمون های تیروئید برای درمان تیروئید های بدون درد پس از زایمان یا تحت حاد شروع شود باید آن را ۶ تا ۱۲ ماه ادامه داد. بعد به مرور زمان میزان تجویز هورمون را کم کرد تا اگر نیاز به درمان دائم با این هورمونها است، مشخص شود.

درد تیروئید:

درد که همراه تیروئیدیت تحت حاد است معمولاً میتواند با داروهای ضدالتهابی مانند آسپرین و یا بروفن درمان شود. گاهی اوقات درد شدید است و نیاز به درمان با داروهای استروئیدی مانند پردنیزولون دارد.

هم وجود دارد. در این نوع تیروئید از نظر زمانی با فاز تیروئید سمی مطابقت دارد با این وجود همه بیماران دارای درد که دچار تیروئید شده اند لزوماً تیروئید سمی ندارد. همانطور که در تیروئیدیت بدون درد تیروئید و پس از زایمان هم ذکر شد تمام علائم اختلالات تیروئید پس از ۱۲ تا ۱۸ ماه در اکثر بیماران بهبود می یابد. بازگشت و عود تیروئیدیت تحت حاد نادر است.

تیروئیدیت حاد/عفونی:

علائم شایع تیروئیدیت حاد/عفونی شامل:

درد تیروئید، بی حالی، تب، درد بدن، بزرگی تیروئید بدون درد، کم کاری تیروئید می باشد. علائم معمولاً پس از برطرف شدن عفونت بهبود می یابند.

کم کاری تیروئید:

درمان کم کاری تیروئید به علت بیماری تیروئیدیت هاشیموتو شامل جایگزینی هورمون تیروئید است. در بیمارانی که دچار تیروئید بدون درد و پس از زایمان و یا تحت حاد هستند

هنوز کسی نمی داند که چرا بدن برخی از انسانها علیه تیروئید آنتی بادی می سازد با وجود اینکه احتمال بروز تیروئید در افرادی با سابقه ابتلا دذ در فامیل درجه یک بیشتر است اما در اثر عفونت هایی مانند عفونت ویروسی و باکتریایی ایجاد می شود این عوامل عفونی نیز مانند آنتی بادی ها و با یک شیوه و سازوکار سبب التهاب غده تیروئید می شوند. همچنین داروهایی مانند اینترفرون و آمیودارون نیز می توانند سبب آسیب رسیدن به غده تیروئید و در نتیجه تیروئید شوند. فاز تیروئید سمی معمولاً یک تا سه ماه طول می کشد و همراه علائمی مانند اضطراب، بی خوابی، تپش قلب، خستگی، کاهش وزن و تحریک پذیری است فاز کم کاری معمولاً یک تا سه ماه بعد از فاز تیروئید سمی آغاز می شود و ممکن است نه تا دوازده ماه به طول انجامد علائم شایع شامل خستگی، افزایش وزن، یبوست، خشکی پوست، افسردگی و عدم تحمل ورزش و یا کار سنگین می باشد. بیشتر بیماران پس از ۱۲ تا ۱۸ ماه از شروع علائم حالت طبیعی برمی گردند.

تیروئیدیت تحت حاد:

سیر این بیماری مشابه تیروئیدیت بدون درد و تیروئیدیت پس از زایمان است با این تفاوت که در این نوع تیروئید درد