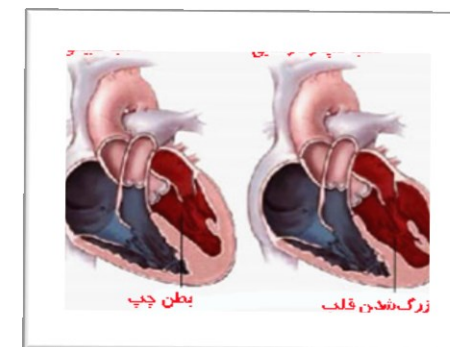




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

نارسایی قلبی H.F



نویسنده مدرک	منصوره اسکندری/کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-3/01

تعریف نارسایی قلبی:

به علت کاهش قدرت قلب و بزرگ شدن غیرطبیعی عضله قلب، قلب قادر به خروج خون با فشار کافی نمی باشد. که انقباض کامل انجام نشد که در ارتباط با جبران کاهش انقباض ضربان قلب افزایش پیدا کرده تا خود باعث سیکل معیوب می شود که تبادل اکسیژن کاهش پیدا کرده و اکسیژن رسانی به اندام ها دچار اختلال می شود.

علائم نارسایی قلبی:

- ۱- افزایش ضربان قلب.
- ۲- افت ناگهانی پا و افزایش ناگهانی فشار خون بیمار
- ۳- تنگی نفس
- ۴- کاهش برون ده ادراری
- ۵- ورم دست و پا
- ۶- رنگ پریدگی یا سیاه شدن پوست صورت و اندامهای انتهایی
- ۷- کاهش سطح تحمل نسبت به فعالیت روزانه
- ۸- تهوع و حالت تهوع
- ۹- سرگیجه و سبکی سر
- ۱۰- شب ادراری

مراقبت از بیمار در منزل:

- ۱- حتماً میزان مصرف مایعات و خروج ادرار بررسی گردد در صورت خروج کمتر از ۵۰۰ سی سی ادرار در طول شبانه روز به پزشک مراجعه نمایید. در صورت افزایش وزن ناگهانی حتماً به پزشک مراجعه نمایید.
- ۲- سدیم (نمک) را به حداقل رسانده.
- ۳- در تغییر وضعیت از خوابیده به نشسته و از نشستن به ایستادن حتماً تأمل کرده و از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری نمایید.
- ۴- مصرف مایعات را به حداقل رسانده در ضمن مراقب کم آبی بدن بیمار باشید (دچار کم آبی نشود که خود بیماری را تشدید می کند).
- ۵- در هنگام مصرف دارو در منزل حتماً ضربان قلب و فشارخون بیمار چک و کنترل شود.

- ۶- رژیم پرپتاسیم داشته باشند مانند مصرف زردآلو خشک، موز، انجیز، آب پرتغال، گوجه، هلو، چغندر، سیب زمینی، کدو، اسفناج و هندوانه
- ۷- در هنگام خواب سر بیمار بالاتر حدود ۶۰ بالاتر از اندام ها قرار گیرد که دچار تنگی نفس ناگهانی نشود. استفاده از ۲ بالش زیر سر بیمار
- ۸- پیگیری و انجام آزمایشات کبدی و کلیه بیمار جهت بررسی از نظر نارسایی و کاهش عملکرد بافت های مذکور
- ۹- دوره های استراحت متناوب و اجتناب از فعالیت هایی که نیاز به مصرف انرژی زیاد می باشد: قدم زدن را انجام دهید به شرطی که باعث تنگی نفس و خستگی نشود.
- ۱۰- اجتناب از قرار گرفتن در محیط های هوای بسیار سرد یا بسیار گرم.
- ۱۱- داروها بطور روزانه مصرف شود.
- ۱۲- در صورت بروز هر یک از علائم زیر حتماً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید:
- سرفه مداوم
 - افزایش وزن ۳-۲ کیلو در هفته
 - کاهش اشتها
 - تنگی نفس در هنگام فعالیت
 - تورم پا، قوزک یا شکم
 - خواب بی قرار، و افزایش تعداد بالش مورد نیاز در هنگام خواب