

• سردرد

آبله مرغان چیست و چگونه درمان می‌شود؟

آبله مرغان یا واریسلا یک عفونت ویروسی بسیار مسری است که توسط ویروس ایجاد و به صورت بثورات خارش‌دار با تاول‌های پر از مایع روی صورت و بدن دیده می‌شود.

علائم بیماری آبله مرغان

علائم آبله مرغان در چند مرحله ظاهر می‌شوند. قبل از ظهور بثورات ممکن است علائم زیر را تجربه کنید:

• خستگی یا احساس ناخوشی و بی‌حالی

• تبی که سه تا پنج روز طول می‌کشد و معمولاً کمتر از ۳۹ درجه سانتی‌گراد است

• از دست دادن اشتها

• دردهای عضلانی یا مفصلی

• علائم سرماخوردگی مانند سرفه یا آبریزش بینی

پس از این علائم، موارد زیر رخ می‌دهند:

• بثورات خارش‌دار روی صورت، بدن یا داخل دهان و گاهی اوقات روی پلک‌ها یا اندام تناسلی ظاهر می‌شوند. شدت بثورات می‌تواند در افراد مختلف، متفاوت باشد.

• بثورات به تاول‌های پر از مایع تبدیل می‌شوند. سه تا پنج روز طول می‌کشد که این تاول‌ها از بین بروند. از آنجا که تاول‌های زیادی روی پوست وجود دارد، ممکن است بعضی از آن‌ها زودتر از بقیه بهبود پیدا کنند.

• پوسته‌ها و دلمه‌هایی که تاول‌های از بین رفته را می‌پوشانند بعد از حدود یک هفته بهبود می‌یابند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

آبله مرغان



نویسنده مدرک	زهرا باقری / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر ابراهیم شهریاری / متخصص اطفال
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-16/01

تسکین خارش تجویز کند، اما در بیشتر موارد باید اجازه بدهید بیماری دوره خود را طی کند.

گاهی اوقات پزشکان برای کسانی که احتمال بروز عوارض آبله مرغان در آن‌ها بالا است، دارو تجویز می‌کنند تا دوره بیماری و خطر ایجاد عوارض کاهش پیدا کند. یکی از این داروها ضدویروس آسیکلوویر است که اگر ظرف ۲۴ ساعت پس از ظهور اولین بثورات تجویز شود، می‌تواند از شدت بیماری بکاهد. سایر داروهای ضدویروس هم می‌توانند شدت بیماری را کاهش دهند، اما ممکن است برای همه مناسب نباشند.

در بعضی موارد، پزشک تزریق واکسن آبله مرغان را طی سه تا پنج روز پس از مواجهه با ویروس توصیه می‌کند. این کار می‌تواند از بیماری جلوگیری کند یا از شدت آن بکاهد.

مبتلا می‌شوند. از رایج‌ترین عوارض این بیماری ویروسی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- عفونت‌های باکتریایی پوست، بافت‌های نرم، استخوان‌ها، مفاصل یا جریان خون
- کم‌آبی بدن
- پنومونی
- التهاب مغز
- سندرم شوک سمی
- سندرم ری در کودکان و نوجوانانی که هنگام ابتلا به این بیماری آسپیرین مصرف می‌کنند
- مرگ

درمان آبله مرغان

در کودکان سالم، معمولاً این بیماری به درمان پزشکی نیاز ندارد. ممکن است پزشک یک آنتی‌هیستامین برای

علائم آبله مرغان در بزرگسالان

علائم آبله مرغان در بزرگسالانی که در کودکی به این بیماری مبتلا نشده‌اند ممکن است مشابه علائم کودکان اما شدیدتر باشد. احتمال دارد بعضی از بزرگسالان دچار بثورات پوستی نشوند. با این حال اگر این بیماری در آن‌ها با بثورات پوستی همراه باشد، ممکن است آثار و جای زخم عمیق‌تری باقی بگذارد.

عوارض آبله مرغان

معمولاً آبله مرغان یک بیماری خفیف است، اما ممکن است در بعضی از افراد به یک بیماری جدی تبدیل شود و همراه با عارضه باشد. در میان افراد واکسینه نشده‌ای که به آبله مرغان مبتلا می‌شوند، احتمالاً بعضی‌ها علائم شدیدتری دارند. بزرگسالان بیشتر از کودکان مستعد ابتلا به عوارض این بیماری هستند. همچنین زنان باردار، نوزادان کمتر از یک ماه و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، بیشتر از دیگران به عوارض آن