

- غدد بزرگ شده در ناحیه گردن (گره‌های لنفی) که به لمس حساس هستند.
- حالت تهوع و استفراغ
- سردرد

### علت بیماری مخملک

همان باکتری که باعث ایجاد گلو درد استرپتوکوکی می‌شود، مخملک را هم ایجاد می‌کند. در مخملک، باکتری، سمی را تولید می‌کند که در نهایت منجر به ایجاد دانه‌ها و زبان قرمز می‌شود.

### آیا بیماری مخملک مسری است؟

عفونت از فردی به فرد دیگر از طریق ذرات ناشی از عطسه و سرفه، بزاق و ترشحات بینی فرد بیمار منتقل می‌شود. دوره نهفته‌ی بیماری – زمان بین در معرض بیماری قرار گرفتن و ظهور علائم – معمولاً دو تا ۵ روز است.

### بیماری مخملک چیست؟

مخملک یک بیماری باکتریایی است که در افرادی مبتلا به گلو درد استرپتوکوکی ایجاد می‌شود. مشخصه‌ی مخملک، راش‌ها یا دانه‌های پوستی قرمز روشن است که بیش‌تر نقاط بدن را می‌پوشاند. این بیماری در بسیاری از موارد با گلو درد و تب زیاد همراه است.

مخملک بیش‌تر در کودکان ۵ تا ۱۵ سال شایع است.

علائم و نشانه‌های بیماری مخملک

- دانه‌ها یا راش‌های قرمز
- خطوط قرمز
- چهره برافروخته و گلگون
- زبان توت‌فرنگی

دانه‌های قرمز و قرمزی صورت و زبان معمولاً یک هفته ادامه خواهند داشت. بعد از کاسته شدن از شدت این علائم، پوستی که پیش از این دانه‌های قرمز داشته رنگ پریده خواهد شد.

### دیگر علائم و نشانه‌ها عبارتند از:

- تب ۳۸ درجه سانتی‌گراد و بالاتر
- درد و التهاب شدید گلو معمولاً به همراه نقاط سفید رنگ و زرد رنگ

- بلع دشوار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

### مخملک



نویسنده مدرک	الهام حسن شاهی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر شهریاری / متخصص اطفال
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونز سوادارت
کد سند	Pa-B1-30/01

## پیشگیری از ابتلا به بیماری مخملک

در حال حاضر واکسنی برای جلوگیری از ابتلا به مخملک وجود ندارد. بهترین راه پیشگیری از مخملک، به کارگیری راهکارهای احتیاطی در مورد سایر عفونت‌ها است:

- شستن دست‌ها: به کودک آموزش دهید که دستان خود را مرتب و کامل با آب سرد و صابون بشوید.
- در هنگام غذا خوردن از بشقاب و قاشق و چنگال مشترک استفاده نکنید، کودک نباید لیوان و سایر وسایلی که با آن‌ها غذا می‌خورد را با دوستان و همکلاسی‌های خود شریک کند. همچنین از کودک بخواهید که از غذای دوستان خود هم نخورد.
- پوشاندن دهان و بینی: برای جلوگیری از شیوع احتمالی میکروب‌ها از کودک بخواهید که در هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را بپوشاند.

اگر کودک شما به مخملک دچار شده، لیوان‌ها، وسایلی

که با آن‌ها غذا می‌خورد و اسباب بازی‌هایش را با

آب گرم و صابون بشویید.

## درمان بیماری مخملک

اگر کودک به این بیماری مبتلا شود، پزشک آنتی بیوتیک

تجویز خواهد کرد. کودک باید حتماً دوره کامل آنتی بیوتیک

تجویز شده را مصرف کند. اگر دوره درمان به صورت کامل

طی نشود، عفونت هم به شکل کامل از بین نرفته و خطر بروز

مشکلات و عوارض جانبی در کودک بالاتر خواهد رفت.

## برای کاهش درد و ناراحتی کودک می‌توان چندین

### کار انجام داد:

- کاهش شدت درد و تب: برای کنترل تب و به حداقل رساندن درد گلو از ایبوپروفن و استامینوفن استفاده کنید.
- نوشیدن مقدار کافی آب: برای مرطوب نگه داشتن گلو و جلوگیری از دست دادن آب بدن به مقدار کافی آب

بنوشید

• قرقره کردن آب نمک: برای کم کردن شدن درد گلو از کودک بخواهید تا آب نمک قرقره کند.

• حفظ رطوبت در هوا: از دستگاه بخور سرد برای کم کردن خشکی هوا که می‌تواند باعث تحریک و درد گلو شود استفاده کنید.

• تهیه غذاهای تسکین دهنده: مایعات گرم مانند سوپ و خوردنی‌های سرد مانند بستنی یخی به کاستن از درد گلو کمک می‌کند.

• دوری کردن از مواد محرک: دود سیگار و مواد شوینده باعث تحریک گلو می‌شوند