

که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک این علائم برطرف می گردد.

- در صورت خروج مقدار زیادی خون روشن داشتن استفراغ خونی. بالا رفتن درجه حرارت و طپش قلب بیمار و بی قراری بیمار سریعاً پرستار بخش را در جریان قرار دهید.

- تا 3 ساعت بعد از عمل بیمار باید سرم داشته باشد و چیزی از طریق دهان به وی داده نشود بعد از این مدت در صورت هوشیاری کامل و نداشتن خون ریزی دادن خرده های یخ، آب بلامانع است.

- 24 ساعت بعد از عمل، سوپ، آش، فرنی سرد رژیم مایعات نرم، انواع شربت ها، ژلاتین، آب میوه داده شود.

- 3-7 روز از غذاهای نرم استفاده گردد و از خوردن غذاهای تند، اسیدی (ترشحات)، غذاهای داغ و سفت پرهیز گردد.

- استفاده از شیر، ماست که باعث افزایش غلظت خلط و ترشحات حلق می گردد مجاز نمی باشد.

مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی برداشتن

لوزه ها:

- بیمار محترم و والدین گرامی:

- به دنبال عمل جراحی برداشتن لوزه ها در مدت زمان کوتاهی بیمار از بیمارستان مرخص خواهد شد.

رعایت نکات زیر در بهبود سریع تر بیماری به دنبال

عمل جراحی مؤثر خواهد بود:

- بهترین وضعیت قرارگیری بیمار بعد از عمل، حالت روی شکم طوری که سر به یک طرف چرخانده شود تا خروج ترشحات از دهان و حلق بیمار راحت تر صورت گیرد قرار دادن ظرف مخصوص در کنار دهان بیمار تخلیه ترشحات را راحت تر خواهد کرد.

- قرار دادن کیسه یخ روی گردن بیمار به کنترل خون ریزی کمک خواهد نمود.

- ظرف 24 ساعت اول بعد از عمل ممکن است سفتی گردن، استفراغ، گلودرد، گوش درد و تب خفیف ایجاد گردد



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

عمل برداشتن لوزه



نویسنده مدرک	زهرا نعمت الهی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر اسدی / متخصص گوش و حلق و بینی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-40/01

بعد از عمل بعلت ایجاد درد از سرفه کردن و صحبت کردن زیاد پرهیز گردد.

- شستشوی دهان با محلول های قلیایی و سرم شستشوی بیمارستانی بسیار مفید می باشد و باعث رقیق شدن ترشحات دهان می گردد و از بوی بد دهان که بعد از عمل جراحی لوزه ایجاد می گردد پیشگیری می کند.

- 3-7 روز از مسواک کردن محکم و غرغره کردن پرهیز نمایید.

- غشای سفید روی محل لوزه ها علامت زخم در حال بهبود یافتن است نه عفونت لوزه ها.

- بعد از ترخیص هرگونه خون ریزی را بلافاصله گزارش کنید شایع ترین زمان خون ریزی 24 ساعت بعد از عمل می باشد که به علت باز شدن بخیه ها و یا جدا شدن اسکار زخم می باشد.

- بیمار به 5-7 روز استراحت نیاز دارد مصرف و تب و به به موقع آنتی بیوتیک فراموش نگردد.

- مصرف شربت به لیمو به برگشت بیمار به حالت قبل از عمل و شادابی پس از عمل کمک خواهد نمود