

## عوامل ایجاد لخته شدن خون در رگهای عمقی

### بدن عبارتند از:

- کندی جریان خون که غالباً ناشی از عدم توانایی حرکت کردن برای مدت‌های طولانی است.
- جراحی عمده در قفسه سینه، شکم، لگن، زانو، ساق پا، ران پا.
- سفر طولانی با ماشین، قطار یا هواپیما که در آن فرد برای مدت طولانی در حالت نشسته قرار دارند.
- سرطان

### رعایت نکات زیر در بهبود سلامتی شما موثر است:

- تا زمانی که پزشک دستور نداده در بستر استراحت کنید.

## لخته شدن خون در رگ های عمقی

عارضه لخته شدن خون در وریدهای عمقی پا هنگامی رخ می دهد که خون در وریدهای عمقی پا لخته می شود. این مشکل اغلب در وریدهای لگن، ران و ساق پا رخ می دهد اما ممکن است در وریدهای قفسه سینه، بازو و یا جاهای دیگر بدن نیز لخته شدن خون رخ دهد.

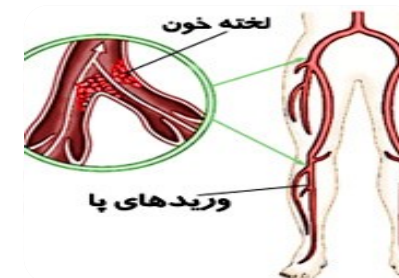
لخته شدن خون ممکن است باعث تورم یا درد در اندام شود. همچنین ممکن است لخته به سوی ریه ها حرکت کند که در این صورت ممکن است عارضه ای مرگبار به نام آمبولی ریوی را باعث شود که در این عارضه لخته خون به سمت ریه ها حرکت کرده و باعث مرگ ناگهانی شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

## لخته شدن خون در رگ های عمقی



نویسنده مدرک	محمد مهدی زارعی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-67/01

- اندام مبتلا را بالا نگه دارید تا بازگشت خون سیاهرگی به قلب سریعتر صورت گیرد و ورم کمتر شود.
- در صورت تجویز پزشک، داروهای ضد درد را مصرف کنید.
- استفاده از کیسه آب گرم در کاهش درد موثر است.
- به طور مداوم در یک وضعیت قرار نگیرید به طور مثال در مسافرت به مدت طولانی در ماشین ننشینید بلکه پایین آمده کمی راه بروید.

### تشخیص:

از راههای تشخیص لخته شدن خون در رگهای عمقی بدن سونوگرافی می باشد.