

آموزشهای قبل از عمل

- ۸-۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
 - در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
 - قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و گیره را خارج کنید.
 - کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابهایی خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
 - لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.
 - قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
- ### آموزشهای حین عمل
- عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.

کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه ی رحم و تخلیه ی نسج آن را کورتاژ گویند. این عمل یکی از شایع ترین عملهای زنان است، می توان برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

خونریزی غیر طبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبل) گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد. و یا دارای مقداری بیش از حدانتظار باشد.

موارد:

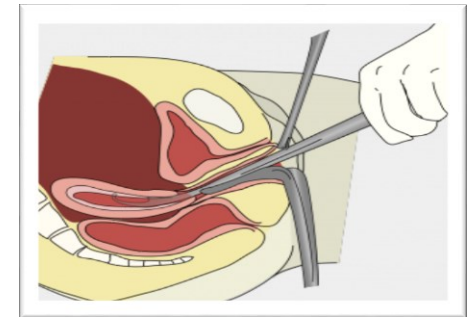
۱. بعد از تماس جنسی
۲. هنگام یائسگی یا بعد از آن
۳. در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی
۴. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی.
۵. خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

کورتاژ



نویسنده مدرک	سارا جاویدی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر بدیعی / متخصص زنان
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-38/01

- تا زمانی که دهانه رحم به اندازه طبیعی خود برسد، باکتری از واژن می تواند وارد رحم شود و باعث عفونت شود. در این زمان هیچ چیزی وارد مهبل نکنید. در خصوص زمان مناسب برای نزدیکی جنسی یا استفاده دوباره از تامپون از پزشک بپرسید.

- پس از کورتاژ، باید به کمک فردی دیگر به خانه بروید. اگر از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد، مدت زمان زیادی احساس خستگی می کنید و حالت تهوع و استفراغ دارید. شما می توانید پس از یک یا دو روز به فعالیت های منظم خود بازگردید. در عین حال، در خصوص محدودیت ها از پزشک خود بپرسید. همچنین ممکن است چند روز لکه بینی و گرفتگی عضلات داشته باشید. این حالت طبیعی است. ممکن است بخواهید از پد بهداشتی برای لکه بینی استفاده کنید و برای کاهش درد نیز می توانید مسکن مصرف کنید.

- طبق برنامه به ملاقات پزشک بروید. اگر بافتی برای بیوپسی فرستاده شده است، در خصوص زمان دریافت نتایج از دکتر بپرسید. نتایج معمولاً ظرف چند روز در دسترس هستند.

- بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزی جات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب
 ۲. ترشحات زیاد و غیرطبیعی
 ۳. درد زیاد در قسمت زیر شکم
 ۴. افزایش خونریزی
 ۵. ترشحات بدبو
 ۶. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و غیره
- توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تأثیری در روند زندگی شما ندارد و می تواند بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

- پس از کورتاژ، یک پوشش جدید در رحم ایجاد خواهد شد. دوره قاعدگی بعدی ممکن است در زمان منظم رخ ندهد. ممکن است زود یا دیر شود.

ابتدا دهانه ی رحم را باز می کنند؛ در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند.

یک آسیب شناس بافت تهیه شده را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند، تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

آموزشهای بعد از عمل:

- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تأخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود. - ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط

انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید. جلوگیری بایستی بمحض خروج از بیمارستان آغاز شود.