

دو روش انجام می پذیرد که در ادامه به تشریح بیشتر آنها می پردازیم:

جراحی کیست مویی به روش باز

عمل کیست مویی به روش بسته

از آنجایی که زخم کیست بسته می شود، احتمال عود مجدد بیماری در روش بسته بسیار بیشتر از روش باز است. اما دوره بهبودی پس از آن بسیار کمتر است و بیمار می تواند در مدت کوتاهی به روال عادی زندگی باز گردد.

بهتر است برای انتخاب نوع روش جراحی از توصیه های پزشک بهره ببرید، زیرا انتخاب نوع این روشهای جراحی بستگی به عواملی مانند نوع کیست، شدت عفونت، وضعیت سلامت بیمار، سابقه پزشکی او و ... دارد.

نحوه خوابیدن بعد از عمل

لازم است این نکته را بدانید که هیچ گونه فشاری نباید به محل زخم وارد شود. در نتیجه اگر به روش باز عمل انجام دادید، باید روی شکم بخوابید. روش جراحی باز یکی از راه های درمان این بیماری است که از قدیم بسیاری از بیماران

کیست مویی نوعی از بیماری های نشیمنگاهی است که در اثر برگشت مو به زیر پوست و ایجاد آبه و به وجود آمدن گودال یا سوراخ های کوچک بر روی سطح پوست ایجاد می شود و تنها روش قطعی درمان، عمل کیست مویی با لیزر یا جراحی است. این بیماری عفونی و دردناک با برگشت مو به داخل پوست و واکنش سیستم ایمنی بدن به آن موجب التهاب و عفونت در سطح پوست می شود.

این کیست از آنجا که در انتهای ستون فقرات و در پایین کمر بوجود می آید به نام کیست مویی پایین کمر نیز نام گرفته است و یکی از بهترین روش های درمان برای آن عمل جراحی بوده زیرا هرچه از زمان ابتلا به این بیماری بگذرد عفونت بیشتر شده و بافت های بیشتری درگیر می شوند.

درمان قطعی کیست مویی تنها از طریق روشهای تهاجمی مانند عمل کیست مویی و لیزر درمانی با برداشت کیست حاوی مو و حاشیه ای از بافت سالم اطراف آن امکان پذیر است.

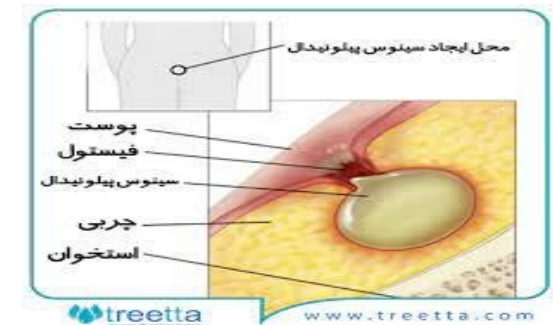
یکی از پرکاربردترین روشهای رهایی از کیست مویی، عمل جراحی می باشد. این عمل جراحی به منظور برداشت بافت آسیب دیده و نواحی اطراف آن با هدف از بین بردن کامل عفونت انجام می شود. عمل کیست مویی با جراحی در



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

کیست مویی



نویسنده مدرک	آمنه خادمی/کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر خانی/ جراح عمومی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-39/01

- ❖ برای زخمهای باز یک بسته یک کیلویی گاز (نیاز نیست استریل باشد) از لوازم پزشکی و یک عدد شامپو و یک حلقه چسب تهیه نمایند.
- ❖ در پانزده روز اول شما باید روزانه دو تا سه مرتبه به حمام بروید و تا یک ماه دیگر روزانه ۲ مرتبه حمام نمایید.
- ❖ هر بار زیر دوش آب ولرم می ایستید به گونه ای که آب از بین دو کتف شما ریخته و از میان زخم شما عبور نماید.
- ❖ با یک انگشت داخل زخم را کامل بشویید.
- ❖ سپس با شامپو بچه داخل زخم را شسته و آن قدر آب بریزید تا شامپو کاملاً شسته شود.
- ❖ خود را با حوله خشک کنید و از داخل بسته گاز، یک گاز بیرون آورده و داخل زخم را خشک کنید.
- ❖ یک عدد گاز بصورت نازک در بین زخم بگذارید و یک گاز هم روی آن بگذارید و سپس آن را چسب بزنید.
- ❖ از نشستن زیاد روی صندلی یا رانندگی اجتناب کنید.
- ❖ در زمان مراجعه به دستشویی بهداشت را کاملاً رعایت نمایید.
- ❖ توجه نمایید که شستشوی زخم تا زمان پر کردن زخم ادامه می یابد
- ❖ برای زخمهای بسته در صورتی که زخم محل عمل بیمار بخیه شده باشد لازم به پانسمان نیست و نکته مهم جلوگیری از خیس شدن پانسمان روی زخم است

- تا حد امکان کارهایی را که نیاز به نشستن طولانی مدت دارند انجام ندهید.
- اگر شغل کارمندی دارید، هر نیم ساعت یکبار از جای خود بلند شده، کمی قدم بزنید و مجدد بنشینید.
- حتما توصیه های پزشک خود را دنبال کنید.
- در صورت عدم مراقبت صحیح؛ ممکن است عوارضی ایجاد کند، از جمله موارد زیر:
 - ایجاد آبسه
 - عود کیست
 - عفونتی سیستمیک که در بدن پخش می شود
- همچنین این نکته را جدی بگیرید که تا زمان بهبودی کامل به مدت طولانی ننشینید چون به محل زخم فشار وارد می شود.

بیماران مبتلا به این کیست باید بدانند:

- این عمل جزو مواردی است که عدم رعایت بهداشت آن و عدم انجام دقیق موارد ذیل می تواند منجر به عود مجدد و یا حتی چرکی شدن آن شود لذا مراتب ذیل پیشنهاد می گردد:
 - ❖ در مبتلایان به این آبسه می توان از حوله گرم و مرطوب قبل از عمل استفاده نمود .
 - ❖ برای جلوگیری از عود مجدد موهای اطراف ضایعه را بتراشند همچنین بعد از عمل می توانند روی شکم یا پهلو بخوابند و بالشی بین پاهای خود بگذارند.

آن را انجام می دادند. ولی اگر به صورت بسته عمل کردید، فقط لازم است که شب اول به روی شکم بخوابید. بعد از آن دیگر راحت خواهی بود.

مراقبت بعد از عمل جراحی کیست مویی شامل چه مواردی است؟

یکی از عواملی که مدت زمان بهبودی کامل شما به آن بستگی دارد، مراقبت های بعد از عمل است. اگر سینوس پیلونیدال فرد به شکل بسته جراحی شده و بخیه خورده باشد، به طور معمول ۴ هفته طول می کشد تا زخم بهبودی خود را به دست بیاورد. ولی اگر زخم باز باشد، هفته های بیشتری برای بهبودی زمان می برد. در تمام این مدت باید مراقب باشید که توده عفونت نکرده و عود نکند. اکثر افرادی که یکی از این دو روش را انتخاب می کنند معمولاً می توانند طی ۲ الی ۴ هفته به محل کار خود باز گردند ولی اگر این درمان با لیزر انجام شود، به ۲ الی ۴ روز کاهش پیدا می کند.

همچنین یک سری نکات هستند که باید پس از جراحی آنها را رعایت کنید:

- تا زمان بهبودی کامل از انجام ورزش ها و فعالیت های سنگین خودداری کنید.