

- ❖ دور نگه داشتن محل ختنه از آلودگی و مدفوع در چند روز اول.
- ❖ محل را با آب صابون خالی بشوئید تا زمانی که آلت بهبود نیافته از به کار بردن صابون - لوسیون و دستمال مرطوب اجتناب کنید.
- ❖ کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود می یابد در وان حمام قرار ندهید.
- ❖ در ابتدا نوک آلت متورم و قرمز می شود و شما ممکن است مقدار کمی خون در پوشک کودک مشاهده کنید و در چند روز اول دلمه یا ترشح زردرنگ دیده می شود که خود به خود برطرف می شود.
- ❖ معمولاً التیام آلت 7-10 روز طول می کشد ولی در سنین بالا تر بهبود دیرتر حاصل می شود.
- ❖ ناحیه ختنه باید کاملاً تمیز بماند پوشک و کهنه های نوزاد را در هفته اول پس از ختنه بیشتر تعویض کنید و هر روز محل ختنه را شستشو دهید.

زمان مناسب ختنه:

از حداقل 6 ساعت بعد از تولد و پس از معاینه اول نوزاد تا قبل از ترخیص از بیمارستان و حداکثر تا پایان دوره نوزادی (28 روز اول) می باشد به این شرط که نوزاد سالم باشد و وزن بالای 3/5 کیلوگرم داشته باشد.

چیزهایی که به آن نیاز دارید

- ✓ پماد آنتی باکتریال مثل تتراسایکلین
- ✓ پماد ویتامین AD
- ✓ تب سنج

مراقبت های بعد از انجام ختنه:

- ❖ 3 تا 4 ماه بعد از ختنه نوک آلت کودک با وازلین یا ویتامین A چرب شود و تا یک ماه بعد هم مرتب ادرار کودک با آب شستشو شود تا عارضه تنگی مجررا بوجود نیاید.
- ❖ کودک باید حداقل 2 ساعت پس از ختنه تحت نظر باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

ختنه و مراقبت های آن



نویسنده مدرک	اعظم رحیمی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر خانی / جراح عمومی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-35/01

- ❖ پوشک را کمی شل ببندید و مقداری ویتامین AD جلوی پوشک و روی محل ختنه شده قرار دهید.
- ❖ به نوزاد شیر بیشتری بدهید تا ادرارش دقیق شود و نوک مجرای ادراری نسوزد. در مورد کودکان بزرگتر به کودک خود مایعات بیشتری بدهید.
- ❖ اگر سن کودک بیش از 2 سال است در هفته اول بعد از جراحی اجازه دویدن و بازی کردن را به کودک ندهید چون ممکن است باعث خونریزی محل زخم بشود.
- ❖ اگر خون ریزی رخ داد فشردن محل خونریزی به مدت 10 تا 15 دقیقه معمولاً سبب توقف خونریزی می شود.
- ❖ کودک باید 6 ساعت پس از ختنه ادرار کند.
- ❖ حداکثر هفت روز پس از ختنه کودک توسط پزشک دیده می شود.
- ❖ در صورت بی قراری تجویز قطره استامینوفن (دو قطره به ازای هر کیلوگرم) - پوشک نوزاد حتی المقدور باز باشد.
- علائم خطر برای مواجهه فوری به پزشک:**
- خونریزی یا تغییر رنگ یا تیره شدن نوک آلت و خون مردگی وسیع آلت کودک به طور طبیعی طی 6 تا 8 ساعت ادرار نکند.
- تب البته در 24 ساعت اول تب طبیعی محسوب می شود.
- ترشح بدبو تاول و چرک و ترشح زردرنگ از سر آلت
- عدم پاسخ به مسکن - گریه شدید و امتناع از غذا خوردن
- ظاهر ناخوش کودک.
- تورم آلت و بیضه
- در صورتی که ختنه در دوره نوزادی انجام شده باشد والدین عزیز باید در مورد احتمال ضعیف شدن جریان ادرار در 2 سال اول به علت تنگی نوک مجرا آگاه باشند.
- ختنه باعث کاهش بارز شانس عفونت های ادراری در کودکان می گردد که بسیار مهم در پیشگیری از آسیب های خطرناک کلیوی می باشد.
- همچنین شانس سرطان آلت تناسلی را در بزرگسالی بسیار کاهش می دهد.
- در مورد سن مناسب ختنه اختلاف نظر زیاد است