

- می شود . که در صورت اجابت مزاج ، گاز خیس شده و می توان آن را با دست برداشت و از این جهت مانعی برای خروج مدفوع وجود ندارد .
- ❖ با وجودی که در ناحیه عمل درد دارید از انجام اجابت مزاج خودداری نکنید . بهتر است از توالت های فرنگی استفاده کنید و حجم مدفوع را با استفاده از سبزیجات زیاد کنید .
 - ❖ پس از خروج از تخت می توانید برای التیام زخم روزی ۳ بار در لگن ولرم بنشینید . لازم بذکر است که نیازی به ریختن بتادین یا هر داروی دیگری نیست .
 - ❖ ممکن است به علت استفاده از بی حسی نخاعی لازم باشد تا مدتی مثلا تا ۱۲ ساعت بعد از عمل در بستر بمانید . در این مورد حتما با پزشکان و پرستاران همکاری نمایید .

اقدامات بعد از ترخیص:

ویزیت مجدد:

مراجعه مجدد به درمانگاه جراحی جهت ویزیت و کشیدن

هموروئید

به علت بزرگ شدن بیش از حد سیاهرگ های ناحیه مقعد به علت یبوست طولانی و زور زدن برای دفع مدفوع ، عفونت مقعد و نشستن طولانی مدت ایجاد می شود ، موجب درد و ناراحتی در ناحیه مقعد شده و با ترشحات غلیظ همراه است .

اقدامات قبل از عمل جراحی هموروئید

- ۱ - شب قبل از عمل حمام کرده و موهای اطراف مقعد خود را اصلاح نمایید .
- ۲ - در صورت مصرف داروهایی از جمله : داروهای ضد فشار خون و رقیق کننده : خون مثل آسپرین و وارفارین ، با پزشک خود مشورت نمایید .
- ۳ - از ۲۴ ساعت قبل از عمل رژیم مایعات و شب قبل از عمل مایعات صاف شده مثل سوپ صاف شده ، آب میوه و چای میل کنید

مراقبت های بعد از عمل

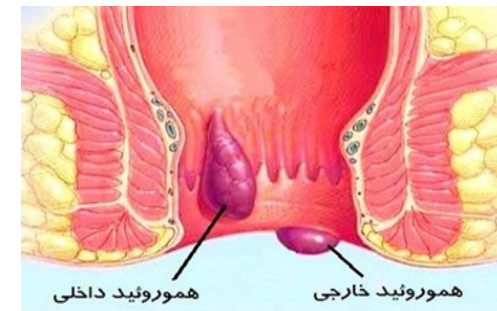
- ❖ پس از عمل پانسمان در مقعد شما گذاشته



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

هموروئید



نویسنده مدرک	محمد مهدی زارعی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر خانی / جراح عمومی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-45/01

بخیه ۷ تا ۱۰ روز بعد از در این مدت احساس درد و تورم و خونریزیهای مختصر طبیعی است .

رژیم غذایی :

✓ شما می توانید پس از ترخیص رژیم غذایی معمولی داشته باشید و مصرف مواد غذایی سرشار از سبزیجات و میوه جات طی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی جهت جلوگیری از یبوست توصیه می شود.

✓ مصرف مایعات به میزان ۲ تا ۳ لیتر در ۲۴ ساعت برای افزایش حجم مدفوع و رژیم سرشار از سبزیجات و میوه جات توصیه می شود.

مصرف ملینها و نرم کننده های مدفوع با نظر پزشک مناسب می باشد.

مراقبت از زخم :

زخم شما نیاز به مراقبت استریل ندارد نشستن در لگن آب ولرم باعث التیام زخم میشود.

داروهای لازم:

در صورت درد طبق نظر جراح معالج از داروهای ضد درد استفاده نمائید.

در صورت بروز هر یک از موارد زیر سریعاً به

اورژانس مراجعه نمائید:

- ورم و قرمزی در ناحیه عمل
- هر گونه ترشح از محل عمل
- دمای بدن بیشتر از ۳۸ درجه
- درد شدید محل عمل