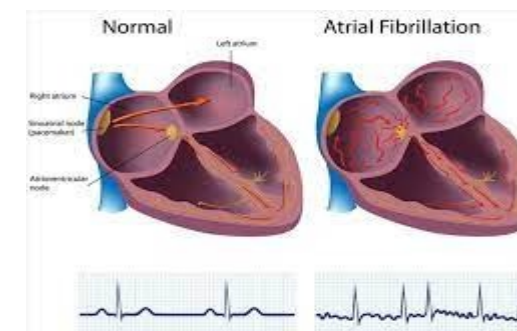




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

فیبریلاسیون دهلیزی (AF)



نویسنده مدرک	نرگس ابراهیمی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-14/01

ریتم AF یک بی نظمی شایع در ضربانات قلبی است بصورتی که باعث میشود قلب به خوبی پمپاژ نشود. قلب در حدود ۱۱۰-۱۸۰ بار در دقیقه منقبض میشود ولی چون این انقباضات موثر نمی باشد نمیتواند خون را به خوبی در داخل رگها پمپاژ کند. در نتیجه باعث عوارضی چون سکنه مغزی میشود.

علائم بیماری:


مهمترین عامت احساس طپش قلب است و گاهی تنگی نفس و سرگیجه و درد قلبی و پایین آمدن فشار خون نیز بروز می کند. نبض بیمار بصورت نامنظم و در حدود ۱۱۰-۱۸۰ بار در دقیقه لمس می شود.

روشهای تشخیصی

گرفتن شرح حال ,نوار قلب و اکوکاردیوگرافی ,آزمایشات خون(بررسی کار تیروئید ,کلیه و کبد)عکس قفسه سینه و حتی هولتر و تست ورزش تشخیص بیماری را قطعی می کند.

دارو درمانی:

- در صورتی که وارفرین برای شما تجویز شده است:
 - ✓ طبق دستور پزشک مصرف کنیدو آزمایشات خونی را در فواصل منظم انجام دهید.
 - ✓ در صورت مراجعه به پزشک یا بیمارستان حتما پزشک خود را از خوردن این قرص مطلع نمایید.
 - ✓ از کارکردن با وسایل تیز و برنده خودداری کنید.
 - ✓ از مسواک نرم استفاده کنید.
 - ✓ در صورت بروز خونریزی از بینی و لثه و ادرار خونی و مدفوع تیره رنگ دل درد شدید و استفراغ خونی حتما به پزشک خود مراجعه کنید.
 - در صورتی که از قرص دیگوکسین مصرف می کنید:
 - قرص را طبق دستور پزشک مصرف کنید.مهم است که قرص را هر روز سر ساعت معینی مصرف کنیدو معموا بهتر است صبح ناشتا خورده شود.
 - اگر عادت دارید صبحانه نان برشته بخورید مراقب باشید دیگوکسین را حداقل ۱-۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید(سبوس موجود در غات به دیگوکسین متصل شده و از جذب آن جلوگیری میکند).

- از غذاهای آماده مانند کنسروها و سوسیس و کالباس و خیارشور خودداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای پرچرب مانند روغن های حیوانی  ... خودداری کنید.
- ✓ میوه و سبزیجات تازه را در رژیم غذایی خود بگنجانید.
- ✓ از مصرف کافئین و سیگار خودداری کنید.
- ✓ مواد غذایی را بیشتر به حالت آبپز مصرف کنید.
- ✓ از استرس و هیجانات روحی دوری کنید.

- قبل از مصرف قرص دیگوکسین نبض خود را بشمارید اگر کمتر از ۶۰ بار در دقیقه بود آن را مصرف نکنید.
- ✓ در صورت فراموش کردن مصرف قرص دیگوکسین تا ۴ ساعت از زمان مصرف فرصت دارید آن را بخورید.
 - ✓ دیگوکسین را از قرص های دیگر تان جدا کنید و از مخلوط کردن با قرص های دیگر بپرهیزید.
 - ✓ در صورتی که آمیودارون مصرف میکنید نکات زیر را مد نظر قرار دهید:
 - ۱- بهتر است قرص را همراه با غذا مصرف کنید.
 - ۲- قبل از مصرف قرص حتما نبض خود را چک کنید در صورتی که کمتر از ۶۰ ضربه در یک دقیقه بود از مصرف آن خودداری کنید.
 - ۳- در طی مدت درمان و ۴ ماه پس از مصرف آن از قرار گرفتن در معرض خورشید پرهیز شود.
 - ✓ رژیم غذایی
 - ✓ از مصرف نمک خودداری نمایید.
- جهت خوش طعم کردن غذاها از آبلیمو و مرکبات استفاده نمایید.