

همچنین فارنژیت ممکن است به علت عفونت باکتریایی ایجاد می شود. برای مقابله با عفونت های باکتریایی به آنتی بیوتیک ها نیاز داریم. ابتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا به صورت مکرر میتواند ریسک مبتلا شدن به فارنژیت را افزایش دهد.

عوامل خطرزا

- بیماری های تضعیف کننده مقاومت بدن
- خستگی یا کار زیاد
- دیابت شیرین
- نقص دستگاه ایمنی
- استعمال دخانیات
- سوء مصرف الکل
- روابط جنسی دهانی
- زندگی دست جمعی مثلاً در سربازخانه ، مدرسه یا مهد کودک
- همه گیری ها، که در طی آن همه افراد در معرض خطر ابتلا قرار دارند

علائم بیماری فارنژیت

- سرفه
- سردرد
- تب و لرز

بیماری فارنژیت در کودکان یک بیماری شایع است و در اکثر مواقع در خانه و از طریق مراقبت های خانگی و بهداشتی می توان آن را درمان کرد.

بیماری فارنژیت چیست؟

فارنژیت التهاب غشاهای مخاطی است که در پشت، گلو و یا حلق را می پوشاند؛ این التهاب منجر به احساس ناراحتی، خشکی و دشواری در بلع می شود. به عبارت دیگر فارنژیت یا التهاب لوزه یکی از شایع ترین بیماری های عفونی کودکان است و به ندرت باعث نگرانی می شود.

فارنژیت ویروسی اغلب در عرض یک هفته یا بیشتر به صورت خود به خود بهبود می یابد، با این حال تشخیص عامل بیماری به انتخاب درمان بهتر کمک می کند. سن شیوع این بیماری بین ۵ تا ۱۵ سال است.

منشاء بیماری فارنژیت

ویروس ها یکی از رایج ترین دلایل گلودرد هستند. فارنژیت معمولاً به علت عفونت های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا می باشد. عفونت های ویروسی به آنتی بیوتیک ها پاسخ نمی دهند و درمان آنتی بیوتیکی فقط برای تسکین علائم بیماری تجویز می شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

فارنژیت(التهاب گلو) در کودکان



نویسنده مدرک	آمنه خادمی /کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر شهریاری /متخصص اطفال
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-24/01

- غرغره کردن آب نمک گرم (۱ قاشق چایخوری نمک در هر ۸ اونس آب)
- استفاده از مرطوب کننده ی هوا
- استراحت در خانه تا زمان بهبودی کامل

درمان پزشکی

مصرف داروهای بدون نسخه جهت تسکین درد و تب مانند استامینوفن یا ایبوپروفن می تواند مفید باشد. گاهی اوقات درمان های جایگزینی برای درمان فارنژیت استفاده می شود، با این حال جهت پیشگیری از هر گونه تداخل دارویی یا عوارض جانبی قبل از استفاده با پزشک خود مشورت کنید.

همچنین در برخی موارد، درمان دارویی برای بیماری فارنژیت ضروری است، به خصوص اگر عامل آن عفونت باکتریایی باشد و در چنین مواردی پزشک آنتی بیوتیک تجویز می کند و آموکسی سیلین و پنی سیلین معمولا از داروهای تجویز شده برای گلودرد استرپی است و باید دوره ی کامل مصرف آنتی بیوتیک را جهت پیشگیری از بازگشت عفونت و یا بدتر شدن بیماری طی کنید که یک دوره ی کامل معمولا ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد.

- از تقسیم کردن غذا، نوشیدنی و ظروف خودداری کنید.
- از افرادی که بیمار هستند دوری کنید.
- دستهایتان را به صورت مداوم بشویید به خصوص قبل از غذا خوردن و بعد از عطسه یا صرفه کردن.
- از سیگار کشیدن و قرار گرفتن در معرض دود سیگار خودداری کنید.
- همچنین استفاده از پروبیوتیک های دهانی با دارا بودن مقادیر زیادی از سویه های باکتریایی مفید برای محوطه دهانی، علاوه بر رفع گلودرد (فارنژیت) و تورم حلق و گلو، به خصوص در فصول سرد سال، در پیشگیری از ابتلا به این بیماری ها نیز کمک می کند.

درمان بیماری فارنژیت

- اگر ویروس عامل فارنژیت باشد، مراقبت های خانگی به کاهش علائم کمک می کنند، مراقبت های خانگی شامل موارد زیر است:
- نوشیدن مقدار زیادی مایعات برای جلوگیری از کم آبی بدن
- خوردن سوپ گرم

▪ بدن درد

▪ عطسه

▪ آبریزش بینی

▪ احتقان یا گرفتگی بینی

▪ تورم غدد لنفاوی

▪ خستگی

▪ زخم های دهان

عوارض بیماری فارنژیت

- پنومونی
- عفونت گوش
- سینوزیت یا رینیت
- اپی گلوتیت ، منجر به انسداد کامل تنفسی
- تب روماتیسمی ، مخمک یا گلومرولونفریت در موارد فارنژیت استرپتوکوکی کامل درمان نشده

پیشگیری از بیماری فارنژیت

- رعایت بهداشت می تواند از بروز بسیاری از موارد ابتلا به فارنژیت جلوگیری کند.