

داروهای پیشگیری کننده :

این داروها با کاهش و کم کردن التهاب درمجرای هوایی، اثر خود را اعمال می کنند و در نتیجه کاهش تحریک پذیری آنها گردیده و نقش پیشگیری کننده دارند. اسپری های استروئیدی معمولاً به رنگ قهوه ای یا نارنجی هستند مانند بکلومتازون ، فلوتیکازون و....

بیشتر کسانی که از اسپری دهانی استفاده می کنند حتی کسانی که سال ها از این شکل دارویی مصرف می کنند. روش استفاده صحیح از اسپری را نمی دانند و در نتیجه دارو به خوبی اثر نمی کند و به دلیل همین خطا جواب مناسبی از دارو نمی گیرند.

به منظور استفاده صحیح از اسپری ، توصیه می شود به نکات ذیل توجه فرمایید تا از حداکثر اثر درمانی دارو برخوردار شوید.

قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید ، چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است ، یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید. دارو را حتماً از نور و حرارت محافظت کنید؛ چون بدون آن که متوجه شوید، خاصیت خود را از دست می دهد.

قبل از مصرف اسپری را تکان داده و بهتر است. داخل دهان را با آب بشویید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی

اسپری استنشاقی وسیله ای است که به واسطه آن دارویی خاص بامقدار معین، به صورت ذرات بخاردرآمده و همراه با هوای تنفسی به آسانی وارد ریه ها میشود و اثرات درمانی خود را با تاثیر مستقیم بر راهها ی هوایی نشان میدهد. داروهای استنشاقی نسبت به داروهای خوراکی و تزریقی کم عارضه تر و موثرترند .

هدف از استفاده از داروهای استنشاقی

- تسکین تنگی نفس
- رقیق کردن ترشحات تنفسی و دفع آسانتر
- پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی

— داروهای تسکین دهنده : (سریع الاثر)

این داروها اثر خود را با شل کردن عضلات دیواره مجاری هوایی اعمال میکنند و به این طریق باعث میشوند که این مجاری بازمانده و هوا به راحتی وارد و خارج شود. نتیجه اینکار آن است که تنفس فرد به آسانی انجام میشود. این اسپری ها سریع الاثر بوده ، معمواً به رنگ آبی هستند و در هنگام بروز تنگی نفس بیمار مصرف میشوند. مانند سالبوتامول ، آتروونت و ...



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

اسپری استنشاقی



نویسنده مدرک	حیدر روستا / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-47/01

- پس از برداشتن در پوش، قسمت دهانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید. چنانچه کودک قادر است حتی امکان نفس خود را بیرون دهد، سپس قسمت دهانی دم یار روی دهان و بینی کودک قرار داده و با نگهداشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری نمایید.
- اسپری را فشار داده تا دارو وارد محفظه دمیار شود .
- (هر بار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) حداقل به مدت ۱۰ ثانیه (از ۱ تا ۱۰ بشمارید) منتظر بمانید تا کودک با نفسهای عمیق و آهسته دارویی را که وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کند.
- چنانچه که از دمیار استفاده نشود، ممکن است دارو در دهان و گلو رسوب کند و یا در اثر بلعیدن آن ، دارو وارد معده شود در نتیجه دارو به ریه وارد نمی شود و اثر نمی کند

نحوه استفاده از اسپری

- ۱) اسپری را کاملاً" تکان دهید و آن را به صورت وارونه و عمودی در دست بگیرید .
- ۲) سرپوش ظرف را بردارید
- ۳) سر کودک را کمی به عقب خم کنید
- ۴) دهانه اسپری را در دهان کودک گذاشته واز او بخواهید لبه‌ها را به دور آن محکم ببندد و اجازه عبور هوا را ندهد .
- ۵) یک پاف از اسپری را بزنید و همزمان باید یک دم عمیق و آهسته انجام دهد .
- ۶) اسپری را از دهان خارج کرده ،در حالی که دهانش بسته است حداقل ۱۰ ثانیه و یا هر مقدار که می تواند که می تواند نفسش را در سینه حبس کند .
- ۷) به آهستگی هوا را بیرون داده و تنفس معمولی را ادامه دهد .
- ۸) بین هر پاف حداقل یک دقیقه فاصله بگذارید .
- ۹) پس از مصرف ، پوشش دهانه اسپری را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار به داخل آن جلوگیری شود.

نحوه استفاده از دمیار

- قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید.

پاک شود ، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.

هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد عجله نکنید.

اگر دوز مصرفی داروی خود را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، مگر زمانی که کمتر از یک تا ۲ ساعت به دوز بعدی زمان مانده باشد..

اگر از دو اسپری همزمان با هم استفاده می کنید ابتدا اسپری حاوی مواد مؤثره گشاد کننده مجاری هوایی شامل سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود، سپس بعد از یک ربع ساعت از اسپری های ضد التهاب و کورتیکواستروئید شامل بکلومتازون، فلوتیکازون و ... استفاده نمایید. به این ترتیب جذب دارو بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.

پس از مصرف دهان را با آب گرم شستشو دهید. این مرحله بسیار اهمیت دارد مخصوصاً راجع به داروهای استنشاقی کورتیکواستروئید چون ممکن است باعث ایجاد آفت و کلفتی تارهای صوتی و پوسیدگی دندان ها شود!

در هنگام بروز حمله آسم باید از اسپری سریع الاثر استفاده شود.