



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

انسولین



نویسنده مدرک	سودابه نجفی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سودارت
کد سند	Pa-B1-52/01

انسولین و نحوه مصرف آن:

انسولین به دو دسته تقسیم می شود. رگولار یا معمولی و نوع دوم آن ان پی اچ. رگولار نوع شفاف آن و ان پی اچ نوع کدر آن است. میزان مصرف انسولین بر اساس واحد سنجیده می شود و برای تزریق باید از سرنگ مناسب استفاده شود. بطوری که واحد سرنگ یا واحد انسولین یکسان باشد به تاریخ انقضای دارو و سرنگ توجه شود. در صورتی که نوع ان پی اچ مصرف شود بعد از خارج کردن دارو و از یخچال ویال را چرخانده و به آرامی بین دو دست تکان دهید تا محتویات بصورت یکنواخت مخلوط و کمی گرم شود. تکان دادن انسولین نباید شدید انجام شود.

نحوه آماده سازی انسولین:

۱- دستها را با صابون بشوئید.

۲- به درپوش لاستیکی ویال پنبه الکل بزینید.

۳- سرنگ را با عقب کشیدن پیستون به اندازه مورد نیاز از هوا پر کنید، سپس از درپوش لاستیکی وارد ویال انسولین کنید و پیستون را به جلو فشار دهید تا هوای سرنگ وارد ویال شود.

۴- ویال و سرنگ را وارونه در یک دست نگه داشته و آن را به آرامی تکان دهید.

۵- به همان حالت میزان صحیح انسولین را به داخل سرنگ بکشید.

۶- قبل از بیرون آوردن سرنگ حباب هوا را خارج کنید تا دوز انسولین کم نشود، اگر حباب وجود دارد در حالت عمودی، به کناره سرنگ چند ضربه وارد کنید تا حبابها خارج شود.

۷- سوزن را از ویال خارج کرده و کلاhek را بگذارید.

تاریخ انقضاء توجه شود و ۳۰ دقیقه قبل از غذا تزریق شود و از مصرف انسولین سرد خودداری نمائید.

۲. به کمک کشیدن یا جمع کردن پوست قسمتی از محل تزریق را بین انگشتان ثابت نگه دارید.

۳. با دست دیگر سرنگ را همانند در دست گرفته و سوزن آن را با زاویه ۴۵ تا ۹۰ درجه (تقریباً عمودی) تا آخر وارد پوست نمائید (هر چه فرد چاق تر باشد باید زاویه را بیشتر کنید). سپس با فشار پیستون به جلو در مدت کمتر از ۵ ثانیه دارو را تزریق کنید (چین پوستی نباید رها شود).

۴. بعد از تزریق، پنبه الکل را در کنار سوزن نگه داشته و سوزن را مستقیماً از بدن خارج کنید. پنبه الکل را به مدت چند ثانیه در محل فشار دهید ولی ماساژ ندهید.

شرایط نگهداری:

انسولین باید در یخچال نگهداری شود و از یخ زدگی حفظ گردد و در معرض تابش نور خورشید نباشد. به

۸- در صورت تجویز دو نوع انسولین، ابتدا از انسولین رگولار یا شفاف و سپس از انسولین ان پی اچ (مات) استفاده بکنید.

محل تزریق انسولین:

قسمت فوقانی بازوها، ران ها، شکم، باسن ها و قسمت فوقانی پشت که البته باسن و قسمت پشت کمر کمتر استفاده می شود.

محل تزریق را بصورت چرخشی عوض کنید و تزریق بعدی در فاصله ۲/۵ سانتی متری باشد تا بافت آسیب نبیند. استفاده مجدد از محل پس از ۶ تا ۸ هفته امکان پذیر می باشد.

نحوه تزریق انسولین:

۱. پوست محل تزریق را با پنبه الکل ضد عفونی کنید.