

- ضعف عضلانی شدید
- تغییرات سطح هوشیاری اعم از گیجی ، خواب آلودگی
- کبود شدن لب ها و نوک انگشتان

اصول درمان بیماران مشکوک به نوع خفیف

آنفلوانزا

- ❖ نوشیدن زیاد مایعات گرم، استراحت و خواب کافی
- ❖ برای کاهش درد و تب باید از استامینوفن استفاده شود، آسپرین به هیچ وجه نباید تجویز شود.
- ❖ استراحت و خواب کافی
- ❖ استفاده از غذاهای بدون ادویه
- ❖ تنفس در هوای مرطوب

مراقبت های لازم

- اتاق بیمار دارای تهویه مناسب باشد و همچنین نور مناسب آفتاب
- در صورتی که بیمار ناگزیر است با سایر افراد خانواده در تماس باشد ضمن حفظ فاصله توصیه می شود از

آنفلوانزا

یک بیماری حاد ویروسی است که هر ۲ الی ۳ سال با درجات مختلفی از شدت همه گیری پیدا می کند. ابتلای قبلی به آنفلوانزا تضمینی برای ابتلای بعدی ندارد.

چگونه انسان ها مبتلا می شوند؟

انتقال ویروس به وسیله سرفه، عطسه، تنفس روبرو و سخن گفتن با فاصله کمتر از یک متر، دست دادن با دست آلوده و به وسیله بوسیدن صورت آلوده و قرار گرفتن در محیطی با فاصله ای نزدیک تر از یک متر با شخص مبتلا می تواند موجب انتقال ویروس از شخصی به شخص دیگر شود و ایجاد بیماری نماید.

علائم بیماری:

تب، سردرد، درد عضلانی، عرق، آبریزش بینی، گلودرد و سرفه

علائم شدید:

- تنگی نفس در حال استراحت
- تنفس دشوار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

آنفلوانزا



نویسنده مدرک	نرگس ابراهیمی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-53/01

یک ماسک پارچه ای یا یک دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را بپوشاند.

- توصیه می گردد بیماران مبتلا به آنفلوانزا از حضور در اماکن عمومی، تماس با دیگران تا حداقل ۲۴ ساعت پس از رفع تب خودداری کنند.

پیشگیری:

۱- استفاده از واکسن

۲- رعایت اصول بهداشتی فردی

۳- جلوگیری از انتشار بیماری

واکسیناسیون آنفلوانزا

برای کسانی که بیشتر در معرض عوارض آنفلوانزا هستند واکسیناسیون سالیانه توصیه می شود.

این افراد عبارتند از : اشخاص بالای ۶۵ سال، مبتلایان به امراض قلبی، ریوی، دیابتی ها و کسانی که ضعف سیستم ایمنی دارند.

بیماران کلیوی و کارکنان واحدهای بهداشتی

رعایت اصول بهداشت فردی

- شست و شوی مکرر دست ها با آب و صابون
- استفاده از دستمال کاغذی
- پوشاندن دهان به هنگام عطسه و سرفه
- خودداری از دست به چشم ها و بینی در هنگام بیماری

جلوگیری از انتشار بیماری

- اجتناب از حضور در تجمعات در فصل بیماری
- دفع بهداشتی زباله ها (دستمال کاغذی مصرف شده و غیره)
- استفاده از ماسک هنگام بیماری
- شست و شوی دست ها پس از تماس با افراد آلوده