



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

داروی آمیلودیپین



نویسنده مدرک	الهام حسن شاهی/کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی/متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-10/01

داروی آمیلودیپین یک مسدود کننده کانال کلسیم است که رگ های خونی را گشاد می کند و جریان خون را بهبود می بخشد. بنابراین آمیلودیپین برای درمان فشار خون بالا استفاده می شود. کاهش فشار خون می تواند خطر سکته مغزی، حمله قلبی و نارسایی کلیوی را کاهش دهد. از آمیلودیپین برای درمان درد قفسه سینه و سایر بیماریهای ناشی از گرفتگی عروق کرونر استفاده می شود. آمیلودیپین می تواند با افزایش توانایی فرد در ورزش کردن و کاهش دفعات حملات آنژین به بهبود شرایط بیمار کمک کند. اما توجه داشته باشید آمیلودیپین نباید در حملات درد قفسه سینه استفاده شود.

داروی آمیلودیپین برای درمان فشار خون بالا؛ درمان درد قفسه سینه (آنژین) و سایر بیماریهای ناشی از گرفتگی عروق کرونر استفاده می شود اما توجه داشته باشید نباید در حملات درد قفسه سینه استفاده شود.

نکات نحوه مصرف آمیلودیپین

توجه داشته باشید که مقدار مصرف و تعداد دفعات مصرف

آمیلودیپین به موارد زیر بستگی دارد:

- سن
- علت مصرف دارو
- وخامت بیماری
- سایر شرایط پزشکی بیمار
- چگونگی واکنش به اولین دوز دارو
- پاسخ به درمان

قبل از شروع مصرف آمیلودیپین برگه اطلاعات دارو را با دقت مطالعه کنید و اگر سوالی داشتید از پزشک یا داروساز خود بپرسید.

پزشک ممکن است گاهی اوقات دوز آمیلودیپین را تغییر دهد تا مطمئن شود که بهترین نتیجه را می گیرید. از این دارو در مقادیر بیشتر یا کمتر یا بیش از مدت توصیه شده استفاده نکنید.

این دارو را طبق دستورالعمل پزشک از طریق دهان با یا بدون غذا مصرف کنید. دوز مصرفی معمولاً یک بار در روز است.

بهتر است هر روز آمیلودیپین را در ساعت خاص مصرف

کنید .

مصرف آمیلودیپین را ادامه دهید حتی اگر احساس خوبی دارید. بیشتر افراد مبتلا به فشار خون احساس بیماری نمی‌کنند. ممکن است لازم باشد تا آخر عمر از داروی فشار خون استفاده کنید.

اگر از آمیلودیپین برای دردهای آنژیینی استفاده می‌کنید، بهتر آن را به صورت مرتب استفاده کنید تا موثر واقع شود. توجه داشته باشید هنگام بروز حملات آنژین نباید از آمیلودیپین استفاده کرد. برای تسکین حمله آنژین طبق دستور پزشک از داروهای دیگر (مانند نیتروگلیسرین زیر زبانی) استفاده کنید.

اگر وضعیت شما بهبود نیافت یا بدتر شد به پزشک خود اطلاع دهید.

فشار خون شما باید مرتباً بررسی شود.

درد قفسه سینه شما ممکن است هنگام شروع مصرف آمیلودیپین یا افزایش دوز بدتر شود. اگر درد قفسه سینه شدید یا مداوم است با پزشک خود تماس بگیرید.

آملودیپین تنها بخشی از یک برنامه کامل درمانی است که ممکن است شامل رژیم غذایی، ورزش، کنترل وزن و سایر داروها نیز باشد.

اشکال دارویی آمیلودیپین

آملودیپین در فرم های قرص و شربت تولید می‌شود. ولی معمولاً در ایران فرم خوراکی آن به صورت قرص های ۵،۲، ۵، ۱۰ موجود است.

دوز مصرفی آمیلودیپین

توجه داشته باشید دوز درمان برای بیماران مختلف بسته به نوع بیماری، پاسخ به درمان و صلاحدید پزشک معالج متفاوت است. اطلاعات زیر فقط دوز معمول دارو را شامل می‌شود اگر دوز مصرفی شما متفاوت است، فقط به دستور پزشک خود دوز را تغییر دهید.

عوارض جانبی آمیلودیپین

مانند همه داروها، داروی آمیلودیپین نیز می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند. با این وجود بسیاری از افراد هیچ عارضه جانبی نخواهند داشت. ضمناً اگر پزشک این دارو را برای

شما تجویز کرده است تشخیص داده که مصرف این دارو بیشتر از مضرات آن به سود شماست.

در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی زیر بلافاصله با پزشک خود مشورت کنید:

۱. در صورت تورم آشکار زانو و پا ، کوتاه شدن تنفس، تپش قلب، درد قفسه سینه، ادرار زرد رنگ تیره، چشم زرد، خستگی، ضعف، سردرد و احساس گرما به پزشک اطلاع دهید. .
۲. دارو را با میوه گریپ فروت یا آب آن مصرف ننمایید
۳. در صورت تغییر وضعیت از نشسته به ایستاده، آرام و چند لحظه پاها آویزان باشد.
۴. از مصرف الکل پرهیز شود.
۵. به منظور کاهش یبوست از غذاهای حاوی فیبر استفاده شود.