



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

زنبور گزیدگی



نویسنده مدرک	سمیه یارمحمدی/کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوارث
کد سند	Pa-B1-77/01

زنبور گزیدگی یکی از شایع ترین انواع گزش های حشرات است که اغلب با احساس درد و ناراحتی همراه می باشد، زهر زنبور پس از گزش وارد بدن شده و علائم زیر معمولاً پس از زنبور گزیدگی بروز می کند :

-درد در محل گزش - تورم و قرمزی

-خارش و سوزش - احساس ضعف و خستگی

-تب خفیف قطر برجستگی در محل گزش

بروز حساسیت بسیار شدید (مثل تنگی نفس یا قرمزی و خارش کل بدن) نسبت به زهر زنبور تنها در افراد بسیار کمی دیده می شود .

□با توجه به سابقه ی واکنش های مناسب نیاز به تزریق واکسن کزاز ندارید

با توجه به سابقه ی نامشخص یا قدیمی واکنش های واکسن کزاز برای شما تزریق شده است ،

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه

های زیر توجه کنید :

۱. خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس خارش می شود، می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول ۲۴ ساعت اول استفاده کنید (کیسه ی یخ را در یک پوشش پارچه ای پیچیده و به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ با پوست جلوگیری نمایید، این کار را می توانید با فاصله ی ۱ ساعت تکرار کنید)

۲. برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید

۳. اگر سابقه ی حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات و یا سابقه ی ابتلا به آسم، حساسیت های تنفسی یا پوستی و کهیر در شما یا اعضای خانواده تان وجود دارد حتماً به پزشک اطلاع دهید.

۴. از ایجاد فشار شدید بر روی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتر از محل گزش خودداری کنید.

۵. درمان زنبور گزیدگی در اغلب موارد نیاز به مصرف آنتی بیوتیک خوراکی ندارد، بنابراین از مصرف خودسرانه ی این داروها جدا خودداری کنید.

۶. از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی کورتون دار (مثل دکزامتازون، بتامتازون، هیدروکورتیزون، پردنیزولون) به طور خودسرانه و بدون دستور پزشک کاملاً خودداری نمایید.

۷. از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید

۸. برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مثل کالامین، کالاندولا یا کورتون های خفیف (هیدروکورتیزون) بر روی پوست استفاده کنید

۹. زنبور گزیدگی نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد.

۱۰. گرما در اغلب موارد باعث تشدید قرمزی و التهاب ضایعات و بیشتر شدن احساس خارش آنها می شود، بنابراین باید از گرم شدن آنها ممانعت (لا تماس با آب گرم، بخار آب داغ، فعالیت در هوای گرم) پرهیز شود.

۱۱. از صابون ها یا مواد شوینده ی معطر برای استحمام و شستن لباس ها استفاده نکنید و از تماس طولانی مدت ضایعات با کف و مواد شوینده جلوگیری نموده و بلافاصله

پس از شستشو محل گزش را خشک نمایید.

۱۲. از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه ی گزش تا زمان بهبودی پرهیز کنید.

۱۳. از تماس خاک و گرد و غبار با پوست محل گزش جلوگیری نمایید.

۱۴. از استعمال انواع کرم ها و لوسیون های آرایشی مختلف بر روی ضایعه خودداری کنید.

هوای گرم خودداری کرده، استراحت کافی داشته باشید و مایعات کافی بنوشید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

-عدم بهبودی علائم پس از ۲۴ ساعت

-تشدید تورم ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن

-خارش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها

-بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات

-تشدید قرمزی و گرمی ضایعه

-ترشح چرکی و بدبو از محل گزش

-بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن

-احساس خارش در سراسر بدن

-تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدادار (خس خس سینه)

-سرفه یا گرفتگی گلو

-اختلال و سختی بلع

-بیرون ریختن بزاق (آب دهان) از دهان

-تورم زبان، حلق، گلو و لب ها

-تورم اطراف چشم، صورت یا دست و پاها

-هرگونه خونریزی

-تب و لرز

-سردرد یا سرگیجه

-رنگ پریدگی یا تعریق شدید

-درد یا سنگینی قفسه ی سینه یا تپش قلب

-اسهال، تهوع و استفراغ یا درد شکم

-درد، سفتی یا تورم مفاصل (زانو، انگشتان،.....)

-ضعف و بی حالی یا خواب آلودگی شدید