

به ترتیب شدت در رفتگی ، کشیدگی یا رگ به رگ شدن مفصل است البته ممکن است شکستگی داخل مفصلی هم نوعی آسیب مفصل باشد.

در رفتگی :

وقتی به وجود می آید که ارتباط ۲ استخوان که با یکدیگر در ناحیه ای مفصل می شوند از بین رفته و دو استخوان ،دیگر با یکدیگر تماس ندارند.

رگ به رگ شدن :

به علت حرکت شدید و نابه هنجار مفصل بافتی که در کناره های سطوح مفصلی به استخوانها می چسبد به صورت ناکامل پاره می شوند و در نتیجه درد و تورم در کنار مفصل ایجاد می شود رگ به رگ شدن به طور شایع در ناحیه مچ پا در اثر پیچ خوردن مچ دیده می شود .

* در ضربه ها به علت وجود احتمال آسیب های

تعریف :

هرگونه آسیب یا صدمه ای را که به دنبال برخورد عوامل فیزیکی یا شیمیایی با بافت های بدن به وجود آید تروما گویند.

ضربه : وارد شدن هر گونه انرژی به بدن به شکلی که باعث ایجاد زخم و سوختگی و یا سایر آسیب های دیگر شود ، می گویند.

ضربه را می توان بر اساس (مکانیسم آسیب) حوادث ترافیکی ،سقوط ، حوادث منزل ، محل آسیب (سر ، شکم) و یا بر اساس ویژگیهای عامل ایجاد کننده تقسیم بندی کرد .

از نظر روانشناختی ضربه تجربه ای است که از نظر هیجانی دردناک ، پریشان کننده و ناگهانی می باشد و اغلب باعث اثرات پایدار بدنی و ذهنی می گردد.

آسیب هایی که به دنبال ضربه به مفصل وارد میشود



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

تروما



نویسنده مدرک	سمیه اسکندری/کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-73/01

شدید مانند قطع نخاع هر نوع جابه جایی و حرکت بیمار بدون حمایت و ثابت نمودن بدن توسط اشخاص غیر ماهی ممنوع می باشد .

آسیب های ناشی از ضربه های مغزی

- ۱- آسیب هایی که در حین ضربه ایجاد می شود .
- ۲- آسیب هایی که پس از ضربه یعنی حین انتقال اتفاق می افتند.

علائم ضربه به سر :

- مردمک چشم ها نامساوی مشکلات بینایی -
- مشکلات حسی در دست و پا - اختلال در حرف زدن - استفراغ جهنده کاهش هوشیاری و خواب
- الودگی تشنج خارج شدن خون از بینی یا گوش
- درمان بیماران ضربه مغزی قبل از رسیدن به بیمارستان :
- ۱- باز کردن راه هوایی

۲- برقراری تنفس

۳- ثابت کردن گردن و ستون فقرات پشت و کمر (توسط افراد دوره دیده)

۴- بررسی سریع سایر نقاط بدن و کنترل مناطق خونریزی دهنده

۵- تعیین سطح هوشیاری

۶- به دست آوردن اطلاعات کافی در مورد مکانیسم ضربه

سه عامل بسیار مهم برای کمک موثر به بیماران در

ضربه ها :

۱- دانش ۲- سرعت ۳- دقت

درمان در بیمارستان :

- ۱- مطمئن شدن از برقراری راه هوایی مناسب
- ۲- مراقب باشیم : تمام بیماران مبتلا به ضربه دچار آسیب ستون فقرات گردن هستند مگر خلافتش ثابت شود (انجام احتیاطات لازم و حرکت ندادن بیمار)

۳- درمان دارویی بیمار که با دستور پزشک انجام

می شود .

۴- اصلاح کاهش فشار خون وضعیتی بیمار که با

دستور پزشک انجام می شود .

۵- ارزیابی اولیه سیستم عصبی شامل :

الف) تعیین سطح هوشیاری بیمار می باشد .

ب) وضعیت مردمک ها و پاسخ آنها به نور را کنترل کنید .

ج) توجه به علائم شکستگی قاعده جمجمه داشته باشیم .

د) پوست سر را از نظر اجسام خارجی یا پارگی لمس کنید .

ه) اگر جسم خارجی به مغز نفوذ کرده باشد باید فقط در اتاق عمل آن را خارج نمود.