

## در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند مثانه تا زمانی حفظ شود رعایت نکات زیر توصیه می شود:

- (۱) جهت جلوگیری از عفونت مایعات فراوان بنوشید.
- (۲) اگر تصادفا سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جای گزینی مجدد سوند خودتان هیچگونه اقدامی انجام ندهید و حتما به بیمارستان مراجعه نمایید.
- (۳) بمنظور کاهش خطر عفونت کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.
- (۴) اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به بیمارستان مراجعه کنید.
- (۵) از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمایید زیرا باعث خونریزی یا آسیب به مجرا می گردد.
- (۶) هنگام راه رفتن لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود ببویزید.

## بیمار عزیز حال که نیازمند به داشتن سوند ادراری مثانه هستید لازم است به نکات زیر توجه فرمایید:

- ✓ جای گذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می گردد. در جنبه درمانی میتوان از سوند ادراری برای تخلیه مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن که در نتیجه بند آمدن مجاری ادراری ایجاد میشود، استفاده نمود.
- ✓ در بیماران دچار هماچوری (وجود خون در ادرار) ممکن است سوندگذاری و سپس شستشو برای خارج کردن خون و لخته ها از مثانه لازم گردد.
- ✓ در جنبه تشخیصی می توان از جای گذاری سوند ادراری جهت گرفتن نمونه ادرار غیر آلوده برای آزمون میکروب شناسی، اندازه گیری برون ده ادراری در بیماران یا در طی اقدامات جراحی و یا اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن استفاده کرد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

## مراقبت از سوند ادراری در منزل



نویسنده مدرک	طاهره ابراهیمی / کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-84/01

➤ همچنین تعویض ماهیانه کتتر ادرار شما برای حفظ سلامتی و پیشگیری از عفونت های ادراری موثر است.

۱۴) هرگونه اقدام به خروج سوند بدون دستور پزشک و توسط افراد غیر مجاز و آموزش ندیده بسیار خطرناک است و منجر به پارگی مجرا و خونریزی می شود.

### در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک اطلاع

#### دهید:

- ❖ وجود خون در ادرار
- ❖ ادرار کدر
- ❖ تب و لرز
- ❖ وجود چرک و ترشحات در ادرار

#### نکته مهم:

➤ مصرف مایعات فراوان تا جایی که ادرار شما زرد کمرنگ شود در پیشگیری از تجمعات باکتری درون و اطراف کتی تر ادرار شما موثر است.

۷) پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در روز با آب و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود.

۸) جهت جلوگیری از کشیده شدن احتمالی سوند می توانید آن را با یک تکه چسب ضد حساسیت به بدن خود بچسبانید.

۹) قبل و سپس از انجام مراقبت دستهای خود را بشوید.

۱۰) جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن سوند از کیسه خودداری کنید.

۱۱) هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه ادرار را طوری که مسیر آن فاقد هرگونه پیچ خوردگی یا تا شدگی باشد و آن را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

۱۲) به تاریخ خروج سوند دقت کنید و در تاریخ مقرر دقت کنید.

۱۳) خارج کردن سوند یک کار تخصصی است. و لازم است حتما توسط پرستاران آموزش دیده انجام گردد.