

آیا با علائم سکته مغزی آشنایی دارید؟

زمانی که یک فرد دچار سکته‌ی مغزی می‌شود، سلول‌های مغزی شروع به مردن و از بین رفتن می‌کنند. به همین دلیل در چنین شرایطی آشنایی با علائم سکته‌ی مغزی و تماس فوری با اورژانس بسیار حائز اهمیت است زیرا زمان نقش مهمی در نجات بافت مغزی دارد.

اثرات سکته مغزی به عوامل مختلفی از جمله محل انسداد و میزان بافت از بین رفته‌ی مغز بستگی دارد.

برخی از رایج‌ترین علائم سکته‌ی مغزی:

۱. مشکل در صحبت کردن و یا درک آنچه دیگران می‌گویند.
۲. فلج یا بی‌حس شدن صورت، دست و پا: فردی که دچار سکته مغزی شده، ممکن است دچار بی‌حسی، ضعف یا فلج ناگهانی در صورت، دست یا پا شود. این علائم اغلب فقط یک طرف

سکته‌ی مغزی

اختلالی شایع است که امروزه، به دلایل زیادی از جمله انتخاب سبک زندگی نادرست، کم‌تحرکی، مصرف الکل و دخانیات و ...، پدید آمده و خطر بروز سکته‌ی مغزی افزایش چشمگیری داشته است و از هر ۴ نفر در سراسر جهان، ۱ نفر در طول زندگی خود این عارضه را تجربه می‌کند.

آیا می‌دانید سکته‌ی مغزی چگونه اتفاق می‌افتد؟

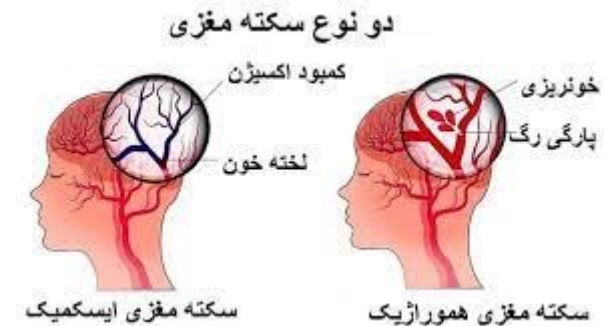
عروق خونی در مغز وظیفه‌ی رساندن اکسیژن و مواد مغذی به سلول‌های مغز را بر عهده دارند. زمانی که این عروق پاره شوند و یا توسط لخته‌های خونی مسدود گردند، بخشی از مغز نمی‌تواند خون و اکسیژن مورد نیاز خود را بدست آورد. بدون اکسیژن، سلول‌ها و بافت مغز آسیب دیده و در عرض چند دقیقه شروع به مردن می‌کنند. این آسیب دیدن سلول‌های مغز، در نهایت منجر به سکته‌ی مغزی خواهد شد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

سکته مغزی



سکته مغزی ایسکمیک

سکته مغزی هموراژیک

نویسنده مدرک	مهران قاسمی/کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر پناهی / متخصص داخلی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۲
منبع	کتاب پرستاری برونر سوادارت
کد سند	Pa-B1-79/01

- جنسیت: خطر سکته مغزی در مردان بیشتر از زنان است.
- افزایش سن: خطر بروز سکته مغزی در افراد ۵۵ سال به بالا بیشتر از افراد جوان است.
- برخی داروها: استفاده از قرص‌های ضد بارداری یا هورمون درمانی که شامل استروژن است خطر بروز سکته مغزی را افزایش می‌دهد.

امروزه جوانان نیز در معرض این عارضه قرار داشته و در صورت عدم رعایت یکسری نکات، ممکن است جان خود را در اثر سکته‌ی مغزی از دست بدهند. برخی از مواردی که خطر بروز سکته‌ی مغزی را در بین افراد و به ویژه جوانان افزایش می‌دهند، عبارتند از:

- فشار خون بالا
- سیگار کشیدن و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار
- کلسترول بالا
- دیابت
- آپنه انسدادی خواب
- بیماری‌های قلبی و عروقی مانند نارسایی قلبی و یا آریتمی قلب
- پیشینه خانوادگی سکته مغزی، حمله قلبی یا حمله ایسکمیک گذرا
- ابتلا به کووید ۱۹

بدن فرد را درگیر می‌کنند. به طوری که چنانچه از بیمار بخواهید همزمان هر ۲ بازوی خود را بالا بیاورد، قادر به بالا آوردن یکی از آن‌ها خواهد بود. همچنین، هنگام لبخند زدن نیز ممکن است یک طرف دهان کج شود.

۳. مشکلات بینایی در یک یا هر دو چشم: بیمار ممکن است به طور ناگهانی دچار دوبینی و یا تاری دید شود.

۴. سردرد شدید: یکی از علائم سکته‌ی مغزی، سردرد شدید همراه با استفراغ، سرگیجه یا تغییر سطح هوشیاری است.

۵. مشکل در راه رفتن: از دست دادن تعادل هنگام راه رفتن و داشتن سرگیجه را نیز می‌توان جزء علائم سکته‌ی مغزی محسوب کرد.

آیا می‌دانید چه مواردی ریسک بروز سکته‌ی مغزی را افزایش می‌دهند؟

خطر بروز سکته‌ی مغزی در بین افراد سراسر دنیا افزایش یافته است. برخلاف تصورات عموم، سکته‌ی مغزی تنها مخصوص سالمندان نیست و