



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر ارسنجان

نحوه برخورد صحیح با افزایش و کاهش قند

خون در دیابت



|                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| نویسنده مدرک     | منصوره اسکندری/کارشناس پرستاری |
| تایید کننده علمی | دکتر پناهی / متخصص داخلی       |
| تاریخ تهیه       | بهار ۱۴۰۲                      |
| منبع             | کتاب پرستاری برونر سوارث       |
| کد سند           | Pa-B1-87/01                    |

## دیابت چیست و انواع آن کدام است ؟

(۱) دیابت یا بیماری قند خون یک بیماری است که

سبب بالا رفتن قند خون می شود . انسولین قند خون را

به سلولها منتقل می کند تا مصرف شده یا ذخیره گردد

در این بیماری بدن نمی تواند انسولین کافی بسازد یا اینکه

از انسولین بطور موثر استفاده کند

• سه نوع دیابت داریم : دیابت نوع ۱ یا وابسته به

انسولین که در سنین پایین تر زیر ۳۰ سال رخ می دهد

(۲) دیابت نوع ۲ ( غیر وابسته به انسولین که در سنین

بالای ۳۰ سال رخ می دهد.

(۳) دیابت بارداری که طی بارداری ایجاد می شود.

(۴) کاهش قند خون ، علائم و درمان آن چیست ؟

کاهش قند خون به گلوکوز کمتر از ۶۰ میلی گرم در

دسی لیتر گفته می شود که در افراد مصرف کننده

انسولین یا برخی داروهای خوراکی بیشتر رخ می دهد

## علائم افت قند خون :

❖ احساس گرسنگی بیش از حد

❖ لرزش اندامها - پوست مرطوب و عرق سرد

❖ رنگ پریدگی

❖ تپش قلب ، ضعف و بی حالی

❖ تاری دید

❖ بی حسی و گزگز و مور مور اطراف دهان

❖ تشنج و از دست دادن هوشیاری

## درمان کاهش قند خون :

برای بالا بردن سریع قند خون از مواد قندی سریع اثر

مانند موارد زیر مصرف کنید

### احتیاطات

بهتر است همواره کارت هویت دیابتی ها را همراه خود داشته باشید تا در صورتی که دچار حالت بیهوشی شدید دیگران از مشکل شما با اطلاع شوند.

به منظور پیشگیری از افت قند خون غذاهای اصلی و میان وعده های غذایی را بطور مرتب مصرف کنید.

### افزایش قند خون علائم و درمان آن ؟

به افزایش بیش از حد قند خون گفته می شود که سبب ایجاد عوارض مزمن مثل آسیب چشم ها ، کلیه ، قلب و....در فرد دیابتی می شود

#### علائم افزایش بیش از حد قند خون :

تشنگی شدید

افزایش حجم و تعداد دفعات ادرار

کاهش وزن

اشتهای بیش از حد معمول

#### درمان:

مصرف مایعات بدون قند به میزان زیاد بعد از اندازه گیری قند خود با دستگاههای خانگی ( در صورت موجود بودن) با پزشک خود مشورت کنید. در غیر اینصورت به مرکز درمانی مراجعه کنید.

❖ نصف لیوان آب میوه یا دیگر مایعات شیرین

❖ سه قطعه آب نبات

❖ دو حبه قند

❖ یک قاشق عسل

بعد از مصرف یکی از موارد بالا یکی از مواد طولانی اثر زیر را نیز باید مصرف کنید تا دوباره دچار کاهش قند خون نشوید شامل : یک ساندویچ نان و پنیر - یک لیوان شیر و یک قطعه بیسکویت یک وعده غذایی کامل ( درصورتی که زمان مصرف وعده غذایی اصلی است است) اگر بیمار در حال بی هوش شدن است یا بی هوش شده است سریعاً باید به بیمارستان منتقل شود.